Proposition de sujet de Mémoire/Stage

Master Recherche Sciences du Sport et de l'Activité Physique

Nom du (des) Directeur(s) de mémoire *: Murielle Garcin*

E-mail de la personne à contacter *: murielle.garcin@univ-lille.fr*

Unité, Equipe ou département de recherche de rattachement *: SCALab, UMR CNRS 9193*

Université de rattachement *: Université de Lille*

Année de master concernée (M1 ou M2 ou M1/M2) *: M1/M2*

TITRE du Projet de Recherche : Effets de l'entraînement sur la préférence et la tolérance à l'exercice

Problématique :

La préférence et la tolérance à l'exercice ont été conceptualisées comme un trait par Ekkekakis *et al* (2005). En concordance, Hall *et al* (2014) n'ont montré aucun effet de l'entraînement sur les scores de préférence et de tolérance à l'exercice après 6 semaines d'entraînement physique chez des pompiers. Cependant, la fiabilité des tests de terrain utilisés dans cette étude est questionnée par ces auteurs.

Objectif :

Ce projet a pour but d'étudier si les scores de préférence et de tolérance à l'exercice peuvent être modifiés après entraînement.