Conséquence de la position du corps (assis vs. debout) sur la performance à une tâche d'attention

1 Résumé court pour un projet de M1 ou surtout M2

Tuteur **:** Cédrick Bonnet CR1 CNRS SCALab (Laboratoire de Science Cognitive et Affective), ancien STAPS – tel : 06 16 89 41 75 ; cedrick.bonnet@univ-lille.fr ; Site pro : https://pro.univ-lille.fr/cedrick-bonnet/.

Le projet de recherche consiste à étudier comment la position du corps (e.g. assis vs. debout) influence la réussir à une tâche visuelle d'une durée de 5 min. Les participants (jeunes adultes sains) seront en face d'un écran d'ordinateur posé sur un bureau assis/debout électronique et réaliseront une tâche d'ANT (Attention Network Task) affichée sur cet écran. Ils réaliseront cette tâche à deux reprises dans quatre positions du corps : 1) tout le temps assis, 2) tout le temps debout, 3) en alternance assis-debout la moitié du temps en s'accoudant au plateau du bureau, 4) en alternance assis-debout la moitié du temps sans s'accouder au plateau du bureau (durée totale de l'étude : 1h 30). Pendant l'étude, nous mesurerons les variations de performance aux deux tâches visuelles grâce aux résultats trouvées dans l'ANT. Nous mesurerons également les mouvements du corps (un marqueur posé au niveau de leur tête), le mouvement des yeux et des indices visuels de difficulté attentionnelle à la tâche (e.g. dilatation pupillaire ; nombre de clignement d'œil, durée de fixation), ainsi que la fréquence cardiaque des participants pour comprendre si ces variables influencent la performance à la tâche visuelle. Nous testerons l'hypothèse, soutenue par la littérature, que la performance est meilleure debout qu'assis.

Le projet est financé par la région Hauts-de-France avec un ingénieur qui a préparé ce projet et un post-doctorant (parlant anglais, pas français) ainsi que moi vous aideront pendant votre stage de recherche. Je vous remercie de me contacter pour plus d'information. Merci d'avance