

Licence Professionnelle Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

	ENSEIGNANTS	Coef	ECTS	Choix	Volume horaire global	Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage		
Semestre 5			30		276						
BCC 1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Être				9	Obligatoire	97					
UE 1.1 Techniques cardiovasculaires				3	Obligatoire	36					
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			F. FRANCOIS	5	CM		18	1	100% Ecrit de 2 h, sujet portant sur les 3 enseignements : Techniques cardiovasculaire, Techniques liées au renforcement musculaire et Techniques douces et liées au bien-être	100% Ecrit de 2 h, sujet portant sur les 3 enseignements : Techniques cardiovasculaire, Techniques liées au renforcement musculaire et Techniques douces et liées au bien-être	
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire					TD		18	1			
UE 1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge					3	Obligatoire	36				
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire					CM		18	1			
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire					TD		18	1			
UE 1.3 Techniques douces et liées au bien être					2	Obligatoire	25				
Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			CM		10	1					
Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être			TD		15	1					
BCC 2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv				6	Obligatoire	65					
UE 2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation				3	Obligatoire	40					
Connaissances des différents types de pratiquants			F. FRANCOIS	3	TD		30	1	100% Ecrit 2h	100% Ecrit 2h	
Connaissances des différents types de pratiquants					CM		10	1			
UE 2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)				3	Obligatoire	25					
Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel			F. FRANCOIS	1	TD		25	1	100% Dossier	100% Dossier	
BCC 3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Être				9	Obligatoire	64					
UE 3.1 Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme				3	Obligatoire	24					
Connaissances anatomiques et physiologiques			G. MARAIS	1,5	CM		12	1	100% Ecrit 1h30	100% Ecrit 1h30	
Connaissances anatomiques et physiologiques					TD		12	1			
UE 3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel				3	Obligatoire	20					
Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique			F. FRANCOIS	1	CM		10	1	100% Ecrit 1h30	100% Ecrit 1h30	
Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique					TD		10	1			
UE 3.3 Diététique, Nutrition et forme physique				3	Obligatoire	20					
Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant			G. MARAIS	1	CM		10	1	100% Ecrit 1h30	100% Ecrit 1h30	
Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant					TD		10	1			
BCC 4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être				6	Obligatoire	50					
UE 4.1 Concevoir un projet collectif initié dans le champ professionnel				3	Obligatoire	25					
Conception d'un projet collectif appliquée au secteur de la forme de la santé et du bien être			G. MARAIS	1,5	TD		25	1	100% Investissement, Dossier de synthèse et/ou présentation orale	100% Investissement, Dossier de synthèse et/ou présentation orale	
UE 4.2 Encadrer un projet collectif initié dans le champ professionnel					3	Obligatoire	25				
Mise en projet collectif appliqué au secteur de la forme de la Santé et du Bien Être			G. MARAIS		TD		25	1			
Semestre 6[202100035420]				30		264					
BCC 1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être				6	Obligatoire	89					
UE 1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés				3	Obligatoire	45					
Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs			F. FRANCOIS	1,5	TD		25	1	100% Dossier	100% Dossier	
Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs-					CM		20	1			
UE 1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One				3	Obligatoire	44					
Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One			F. FRANCOIS	1,5	TD		44	1	100% Etude de cas pratiques et mise en situation	100% Etude de cas pratiques et mise en situation	
BCC 2. Savoir gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être				6	Obligatoire	65					
UE 2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme				3	Obligatoire	45					

Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures	Y. CARIN	2		CM		14	1	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral
Introduction à la comptabilité et à la gestion				CM		6	1		
Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures				TD		25	1		
UE 2.2 Marketing opérationnel			3	Obligatoire		20			
Introduction au marketing	G. MARAIS	1		CM		6	1	100% Dossier et étude de cas	100% Dossier et étude de cas
Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations				TD		10	1		
Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations				CM		4	1		
BCC 3 Manager une structure de remise en forme			3	Obligatoire		40			
UE 3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais			3	Obligatoire		40			
Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managera d'équipe	F. PAUQUET	1		TD		12	1	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral
Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managera d'équipe				CM		8	1		
Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être	H. GRENU	1		TD		20	1	100% Mise en situation orale	100% Mise en situation orale
BCC 4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel			15	Obligatoire		70			
UE 4.1 Travailler collectivement et en réseau			6	Obligatoire		70			
Mise en projet individuel au sein d'une structure de la forme	G. MARAIS	1		TD		70	1	100% Rapport et soutenance orale	100% Rapport et soutenance orale
UE 4.2 S'intégrer dans une équipe			9	Obligatoire		0			
Stage	G. MARAIS	5		TD		0	1	100% Rapport de stage et soutenance orale	100% Rapport de stage et soutenance orale