

Licence Professionnelle Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

	ENSEIGNANTS	Coef	ECTS	Choix	Volume horaire global	Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
Semestre 5			30		276				
BCC 1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Être									
UE 1.1 Techniques cardiovasculaires									
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire	F. FRANCOIS	5	9	Obligatoire	97			100% Ecrit de 2 h, sujet portant sur les 3 enseignements : Techniques cardiovasculaire, Techniques liées au renforcement musculaire et Techniques douces et liées au bien-être	100% Ecrit de 2 h, sujet portant sur les 3 enseignements : Techniques cardiovasculaire, Techniques liées au renforcement musculaire et Techniques douces et liées au bien-être
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			36	18	1				
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques d'endurance cardiovasculaire			CM						
			TD		18	1			
UE 1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge			36						
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			CM		18	1			
Connaissances sociologiques et pédagogiques des techniques de renforcement musculaire			TD		18	1			
UE 1.3 Techniques douces et liées au bien être	25								
Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être	CM		10	1					
Connaissances sociologiques, techniques et pédagogiques des techniques douces/bien être	TD		15	1					
BCC 2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv									
UE 2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation									
Connaissances des différents types de pratiquants	F. FRANCOIS	3	6	Obligatoire	65			100% Ecrit 2h	100% Ecrit 2h
Connaissances des différents types de pratiquants			3	Obligatoire	40				
				TD		30	1		
				CM		10	1		
UE 2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)	3	Obligatoire	25						
Connaissances des outils et méthodes d'encadrement en coaching individuel	F. FRANCOIS	1		TD		25	1	100% Dossier	100% Dossier
BCC 3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Être									
UE 3.1 Traumatologie et prévention des risques liées aux activités de la forme									
Connaissances anatomiques et physiologiques	G. MARAIS	1,5	9	Obligatoire	64			100% Ecrit 1h30	100% Ecrit 1h30
Connaissances anatomiques et physiologiques			3	Obligatoire	24				
				CM		12	1		
				TD		12	1		
UE 3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel	3	Obligatoire	20						
Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique	F. FRANCOIS	1		CM		10	1	100% Ecrit 1h30	100% Ecrit 1h30
Prévention et éducation à la santé du public et de son intégrité physique				TD		10	1		
UE 3.3 Diététique, Nutrition et forme physique	3	Obligatoire	20						
Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant	G. MARAIS	1		CM		10	1	100% Ecrit 1h30	100% Ecrit 1h30
Conseil et suivi en diététique et nutrition du pratiquant				TD		10	1		
BCC 4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être									
UE 4.1 Concevoir un projet collectif initié dans le champ professionnel									
Conception d'un projet collectif appliquée au secteur de la forme de la santé et du bien être	G. MARAIS	1,5	6	Obligatoire	50			100% Investissement, Dossier de synthèse et/ou présentation orale	100% Investissement, Dossier de synthèse et/ou présentation orale
			3	Obligatoire	25				
				TD		25	1		
UE 4.2 Encadrer un projet collectif initié dans le champ professionnel	3	Obligatoire	25						
Mise en projet collectif appliqué au secteur de la forme de la Santé et du Bien Être	G. MARAIS			TD		25	1		
Semestre 6[202100035420]			30		264				
BCC 1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être									
UE 1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés									
Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs	F. FRANCOIS	1,5	6	Obligatoire	89			100% Dossier	100% Dossier
Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs-			3	Obligatoire	45				
				TD		25	1		
				CM		20	1		
UE 1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One	3	Obligatoire	44						
Mise en situation professionnelle sur programme collectif ou en One to One	F. FRANCOIS	1,5		TD		44	1	100% Etude de cas pratiques et mise en situation	100% Etude de cas pratiques et mise en situation
BCC 2. Savoir gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être									
UE 2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme									
			6	Obligatoire	65				
			3	Obligatoire	45				

Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures	Y. CARIN	2		CM		14	1	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral
Introduction à la comptabilité et à la gestion				CM		6	1		
Cadre réglementaire, gestion et exploitation opérationnelles des structures				TD		25	1		
UE 2.2 Marketing opérationnel			3	Obligatoire		20			
Introduction au marketing	G. MARAIS	1		CM		6	1	100% Dossier et étude de cas	100% Dossier et étude de cas
Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations				TD		10	1		
Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produits et de prestations				CM		4	1		
BCC 3 Manager une structure de remise en forme			3	Obligatoire		40			
UE 3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais			3	Obligatoire		40			
Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managera d'équipe	F. PAUQUET	1		TD		12	1	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral	100% Ecrit 1h30 et/ou dossier et/ou oral
Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et managera d'équipe				CM		8	1		
Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être	H. GRENU	1		TD		20	1	100% Mise en situation orale	100% Mise en situation orale
BCC 4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel			15	Obligatoire		70			
UE 4.1 Travailler collectivement et en réseau			6	Obligatoire		70			
Mise en projet individuel au sein d'une structure de la forme	G. MARAIS	1		TD		70	1	100% Rapport et soutenance orale	100% Rapport et soutenance orale
UE 4.2 S'intégrer dans une équipe			9	Obligatoire		0			
Stage	G. MARAIS	5		TD		0	1	100% Rapport de stage et soutenance orale	100% Rapport de stage et soutenance orale