

LICENCE

LICENCE 1, 2 et 3

Mention

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Accessible en :

- Formation initiale,
- Formation continue,





UNIVERSITÉ DE LILLE 2022

Université européenne de référence, reconnue pour l'excellence de sa recherche et de sa formation, l'Université de Lille place l'étudiant au cœur de ses préoccupations pour favoriser son implication et sa réussite. Son offre de formation adossée à une recherche de pointe est en phase avec les évolutions des mondes socio-économique et socio-professionnel afin de contribuer aux grandes transitions de notre société et préparer chacun, tout au long de sa vie, aux métiers de demain.

Depuis janvier 2022, l'École Nationale Supérieure des Arts et Industries Textiles (ENSAT), l'École Supérieure de Journalisme de Lille (ESJ Lille), l'École Nationale Supérieure d'Architecture et de Paysage de Lille (ENSAPL), Sciences Po Lille et l'Université de Lille s'engagent, ensemble, dans la construction d'un nouvel établissement public. Attachée au modèle universitaire et à notre territoire, cette nouvelle entité conserve le nom d'Université de Lille. Cet ambitieux projet de service public proposera au plus grand nombre d'étudier, d'innover par l'expérimentation et la recherche, de travailler dans les meilleures conditions au sein d'infrastructures et de campus propices au bien-être et à l'épanouissement de tous.

PRÉSENTATION DE L'UFR3S

UFR3S Sciences de santé et du sport

L'Université de Lille compte une nouvelle composante, l'Unité de formation et de recherche des Sciences de santé et du sport, l'UFR3S, fruit de la fusion des cinq Facultés : d'Ingénierie et management de la santé, de Médecine, d'Odontologie, de Pharmacie, des Sciences du sport et de l'éducation physique.

Avec près de 23 000 étudiants, 850 enseignants et/ou chercheurs et 500 personnels administratifs et techniques, l'UFR3S forme une communauté forte et cohérente unie par un objectif commun : créer et transmettre le savoir, et construire les compétences du domaine des Sciences de Santé et du Sport.

Trente-quatre équipes de niveau international accueillent les travaux de recherche transdisciplinaires de l'UFR3S. Ces équipes sont associées aux grands centres de recherche français : le Centre National pour la Recherche Scientifique (CNRS), l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) et l'Institut Pasteur de Lille.

Partenaire de 115 universités étrangères réparties dans 38 pays des cinq continents, les facultés de l'UFR3S sont également des acteurs internationalement reconnus de l'enseignement et de la recherche.

UFR3S-Sciences du sport et de l'éducation physique

L'enseignement et la recherche, au sein de la faculté, permettent d'accéder selon les cursus à des carrières telles que celles d'animateur sportif, coach sportif, enseignant d'EPS, entraîneur, préparateur physique, manager dans les métiers du sport, métiers liés à la réhabilitation par l'exercice, enseignant-chercheur.

Par ailleurs, de nombreux partenariats sont mis en place afin de faciliter l'insertion professionnelle des étudiants.

La faculté c'est aussi des infrastructures :

- Une Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société (URePSSS)
- 115007 m² de surface SHON des installations sportives universitaires (couvertes et découvertes)

Chiffres clés

- 81% de réussite en licence
- 88% de réussite en DEUST
- 79% de réussite en master
- 91% d'insertion professionnelle

CONTACT

ADMINISTRATIF

Faculté des Sciences du sport et de l'éducation physique

9 rue de l'université 59790 Ronchin

- Tél. : +33 3 20 88 73 50
- <https://staps.univ-lille.fr/>

MODALITÉS D'ACCES

EN LICENCE 1

VOUS ÊTES ÉLÈVE DE TERMINALE OU ÉTUDIANT DÉSIREUX DE CHANGER DE FILIÈRE, TITULAIRE DU BACCALAURÉAT, D'UN DIPLÔME D'ACCÈS AUX ÉTUDES UNIVERSITAIRES (DAEU) OU ÉQUIVALENT.

VOUS ÊTES DE NATIONALITÉ FRANÇAISE TITULAIRE DE DIPLÔMES ÉTRANGERS DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES OU RESSORTISSANT DE L'UNION EUROPÉENNE ET PAYS ASSIMILÉS :

- Vous devez constituer une demande d'admission sur la plateforme nationale « Parcoursup » de novembre 2021 à janvier 2022 (informations) du 20 janvier 2022 au 7 avril 2022 (inscription) du 2 juin 2022 au 15 juillet 2022 (confirmation): <https://www.parcoursup.fr/>
- Vous retrouverez sur cette plateforme les caractéristiques, attendus et critères généraux d'appréciations des dossiers qui permettront à la commission d'examen des vœux de classer votre candidature. Vous recevrez une proposition d'admission dans la limite de la capacité d'accueil.

VOUS ÊTES DE NATIONALITÉ ÉTRANGÈRE (HORS UE ET ASSIMILÉS) ET TITULAIRE DE DIPLÔMES ÉTRANGERS. VOUS NE RELEVEZ PAS DU PUBLIC VISÉ PAR PARCOURSUP.

- Vous devez constituer une demande d'admission préalable (DAP) entre du 01/10/2021 au 15/12/2021
RDV sur : <https://international.univ-lille.fr/etudiantsetrangers/individuel/>

MODALITÉS D'ACCES

EN LICENCE 2 OU 3

Vous avez validé une L1 ou L2 Mention STAPS à l'Université de Lille :

Accédez de droit en année supérieure. Procédure de réinscription [sur votre ENT Université de Lille](#).

Vous n'avez pas ces titres requis pour un accès de droit mais vous faites valoir un autre diplôme, une autre formation et/ou des expériences personnelles et professionnelles équivalent à un Bac+1 et/ou Bac + 2.

- Vous êtes de nationalité française ou ressortissant de l'Union européenne et pays assimilés : vous devez faire acte de candidature sur la plateforme <https://ecandidat.univ-lille.fr>
- Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) : veuillez prendre connaissance des modalités d'admission sur <https://international.univ-lille.fr/etudiants-etrangers/individuel/>

RESPONSABLE

DE LA FORMATION

Brigitte MAINGUET, Docteur en psychologie, Assesseur Licence STAPS

ACCOMPAGNEMENT

SUAIO - Service Universitaire Accompagnement, Information et Orientation

Informations, conseils et accompagnement, orientation et réorientation. Entretiens personnalisés.

- www.univ-lille.fr/etudes/sinformer-sorienter/

BAIP - Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle

Accompagnement à l'insertion professionnelle, recherche de stage et de premier emploi.

- <https://www.univ-lille.fr/etudes/preparer-son-insertion-professionnelle/>

Pépité Lille Hauts-de-France

Accompagnement à l'entrepreneuriat et à la création d'activités.

- <https://pepité-nord.inook.website/fr>

Formation continue et alternance

Toute l'offre diplômante de l'université est accessible en formation continue. Vous pouvez également accéder à cette offre par le biais d'une VAPP (Validation des Acquis Professionnels et Personnels) ou obtenir le diplôme dans le cadre d'une VAE (Validation des Acquis de l'Expérience). De nombreux diplômes sont proposés en alternance dans le cadre d'un contrat de professionnalisation ou d'apprentissage.

- <https://formationpro.univ-lille.fr/>

Accueil : +33 (0)3 62 26 87 00

- formationcontinue@univ-lille.fr
- vae@univ-lille.fr - alternance@univ-lille.fr

Relations internationales

- <https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite/etudiantes/>

Pour étudier dans le cadre d'un **programme d'échange** :

- erasmus-students@univ-lille.fr (mobilité Erasmus)
- intl-exchange@univ-lille.fr (mobilité Hors Europe)

Pour étudier à **titre individuel**: maison-internationale@univ-lille.fr (mobilité à titre individuel) ; <https://international.univ-lille.fr/maison-internationale/> NB : une compétence attestée en français est exigée. Attention : Procédure de demande d'admission préalable DAP entre le 1/10 et le 15/12/22.

Pour toute autre demande :

- international@univ-lille.fr

PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DE LA FORMATION

Licence 1	Portail STAPS			
Licence 2 Licence 3	Éducation et motricité	Management du sport	Entraînement sportif	Activité physique adaptée et santé

- Vous vous intéressez aux sciences de la vie (biologie, anatomie, physiologie...).
- Vous vous intéressez aux sciences humaines (psychologie, sociologie, sciences de l'éducation, histoire du sport...).
- Vous avez un goût pour le domaine sportif et vous pratiquez une activité physique et sportive régulière « hors EPS » ou « en club ».
- Vous êtes apte aux exercices physiques et sportifs intenses et variés ainsi qu'à toute activité aquatique.
- Vous êtes titulaire de préférence d'un baccalauréat général.

Les licences STAPS est faite pour vous !

RÉSULTATS EN LICENCE 1 DES BACHELIERS DE L'ANNÉE 2019/2020 INSCRITS À L'EXAMEN (PAR SÉRIE DE BACCALAURÉAT)

source Observatoire de la Direction des Formations de l'Université de Lille - ODIF <https://odif.univ-lille.fr/>

557 inscrits* dont 347 bacheliers de l'année :

Bac généraux : 166 admis / 310 inscrits aux examens

Bac techno. : 10 admis / 28 inscrits aux examens

Bac pro. : 3 admis / 9 inscrits aux examens

Seule une participation assidue aux cours et aux TD accompagnée d'un travail personnel régulier et constant vous permet de réussir à l'Université.

* hors option kiné, option Journalisme et Licence

Les Licences STAPS permettent d'acquérir un solide socle commun aux études dans le domaine des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, puis de réaliser une spécialisation, selon le projet professionnel développé. En Licence 3, elles se déclinent en 4 mentions :

Mention Éducation et motricité

La mention Éducation et motricité permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances nécessaires à l'enseignement des Activités Physiques Sportives et Artistiques en assurant la sécurité des pratiquants pour des publics d'enfants et d'adolescents en milieu scolaire et péri-scolaire. A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même de construire, conduire et d'évaluer un enseignement de l'EPS ou des APSA.

Mention Management du sport

La mention Management du sport permet d'étudier les différents champs disciplinaires relatifs au management du secteur sportif et notamment la gestion des ressources humaines, la comptabilité, la gestion, le droit, le marketing, la production d'évènements, le développement des services et du tourisme sportif, l'expertise.

Il prépare donc à l'organisation, l'encadrement, l'accompagnement et la structuration de la filière et du secteur sport dans toutes ses composantes économiques et sociales.

Mention Entraînement sportif

La mention Entraînement sportif prépare les étudiants aux métiers liés à l'encadrement des pratiques sportives du sport de haut niveau.

A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Mention Activité physique adaptée et santé

La mention Activité physique adaptée et santé permet à l'étudiant d'acquérir les connaissances et de développer les compétences nécessaires à l'enseignement des Activités Physiques Adaptées destiné aux personnes atteintes de déficiences motrices, sensorielles, mentales ou sociales dans une perspective thérapeutique, éducative ou préventive.

A l'issue de sa formation, l'étudiant sera à même d'assurer, au moyen des activités physiques et sportives, dans le respect des impératifs de sécurité spécifiques aux différents secteurs d'intervention, une prise en charge adaptée à la pathologie des personnes concernées.

Pour plus d'informations sur les diplômes nationaux proposés par la faculté des sciences et technologies de l'Université de Lille, consultez le catalogue des formations :

www.univ-lille.fr/formations.html

COMPÉTENCES VISÉES

COMPÉTENCES GÉNÉRALES

- Resituer l'activité sportive dans son contexte économique, politique, social ou de santé
- Élaborer un plan d'action mettant en œuvre une dimension sportive (programme éducatif, entraînement sportif, programme adapté à une pathologie...);
- Mettre en œuvre ce plan et en évaluer les effets.

Des compétences spécifiques sont ensuite acquises dans chaque mention..

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES PAR MENTION

Mention éducation et motricité

- Connaître les aspects juridiques, éthiques et déontologiques relatifs à l'exercice de ses fonctions futures
- Élaborer un projet pédagogique cohérent, en relation avec les textes officiels et/ou les objectifs de la structure, les caractéristiques du public, les APSA et leurs effets possibles tout en tenant compte du contexte et des contraintes particulières du milieu.
- Intervenir en situation d'enseignement : Animer des séances visant la transmission de contenus adaptés.
- Observer et analyser la situation d'enseignement à fin de réguler son intervention. Évaluer les résultats obtenus.

Mention management du sport

- Connaître l'environnement sportif et son évolution sous ses différentes facettes.
- S'intégrer dans des projets sportifs dans le secteur sportif privé ou public.
- Élaborer des projets avec les objectifs de la structure, les caractéristiques du public et leurs effets possibles tout en tenant compte du contexte et des contraintes particulières du milieu.

Mention entraînement sportif

- Analyser des données complexes de la performance sportive à des fins de conception de l'entraînement.
- Planifier et mettre en œuvre le projet d'entraînement, d'amélioration de performance d'un groupe
- Intervenir sur l'optimisation des performances d'une personne ou d'une équipe pendant le déroulement d'une compétition.

Mention activité physique adaptée et santé

- Élaborer des programmes d'APA en relation avec les déficiences, incapacités ou handicaps
- Mettre en œuvre et évaluer des interventions en APA
- Connaître les différents secteurs professionnels
- Construire un projet professionnel

ORGANISATION DE LA FORMATION

- 3 ANS DE FORMATION organisés sur 6 semestres en blocs de connaissances et de compétences (BCC).
- 2 STAGES d'orientation universitaire professionnelle obligatoires en deuxième année de Licence (semestres 3 et 4).
- 1 STAGE spécifique obligatoire en troisième année en relation avec le parcours choisi.
- Mise en place la LICENCE ADAPTÉE STAPS qui s'organise autour de 8 semestres (4 années au lieu de 3). L'accent est mis notamment sur les deux premières années afin de renforcer les compétences méthodologiques du travail universitaire (prise de notes, fiches de lecture, fiches de révision, rédaction, notes de synthèse) pour l'étudiant/ l'étudiante et ainsi, accroître ses chances de réussite. La 2e et 3e année restent identiques au parcours STAPS «classique».

LES + DE LA FORMATION

La licence STAPS mention Management du sport propose une option originale : l'option Journalisme

Formation vous permettant de suivre, en parallèle des enseignements de licence STAPS à l'université, des cours à l'École Supérieure de Journalisme de Lille (ESJ Lille) en vue de préparer les concours des écoles de journalisme. Vous devez candidater en Licence PORTAIL STAPS option Journalisme sur la plateforme Parcoursup.

La licence STAPS option santé est l'une des dix Licence d'Accès Santé (LAS) proposées par l'université de Lille. L'organisation de cette licence se déroule selon une modalité majeure (STAPS) - mineure (santé).

La majeure STAPS (48 ECTS) reprend principalement les enseignements liés aux BCC2 et BCC3 de la licence STAPS ainsi qu'une partie des enseignements liés au BCC4.

La mineure santé (12 ECTS) est une unité d'enseignement dont l'objectif est de faciliter l'intégration des étudiants des LAS au sein des différentes filières de santé (Médecine, Pharmacie, Odontologie, Maternité, kinésithérapie). Cette unité d'enseignement comporte 3 modules communs aux 5 filières de santé (Métiers de la santé, Sciences fondamentales pour la santé et Sciences médicales) et 1 module spécifique à chaque filière (Anatomie pour la médecine, Sciences pharmaceutiques, Dents et Milieu buccal, Unité fœto-placentaire et module kinésithérapie). Le volume horaire de cours pour cet UE est compris entre 115 et 125 heures sur l'année.

NB : Les enseignements de pratique physique ne débutent qu'au niveau de la LAS-2ème année

Vous devez candidater en Licence portail STAPS option santé sur la plateforme parcoursup.

Responsable pédagogique: Julien BOISSIERE
Coordinateur pédagogique R1C

AMÉNAGEMENTS DES ÉTUDES

Afin d'offrir les meilleures conditions de réussite pour les étudiants qu'elle accueille, l'Université de Lille met en place différents dispositifs qui permettent aux étudiants de commencer et de poursuivre au mieux leurs études selon leur situation : étudiant en situation de handicap, sportif et artiste de haut niveau, service civique, étudiant en exil...

Plus d'info sur <https://www.univ-lille.fr/etudes/amenagements-des-etudes/>

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les licences STAPS se découpent en 4 mentions (éducation motricité (EM)/ activités physiques adaptée santé (APAS)/ Entraînement sportif (ES)/Management (MG) ; à partir de la L2 au semestre S4. La L1 PORTAIL STAPS reste une formation générale découpée en BCC, que l'on retrouve de la L1 à la L3 de la façon suivante :

B
C
C
1

BCC 1 - Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié

- Projet professionnel et connaissances d'une APSA de spécialité, se déclinant par la suite spécifiquement en fonction des mentions

B
C
C
2

BCC 2 - Maîtriser les méthodes/outils d'analyse et de communication

- Numérique, langue vivante et méthodes d'analyse se déclinant en fonction des mentions

B
C
C
3

BCC 3 - Mobiliser des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives, la motricité spécifique ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain :

Les sciences humaines et sociales comme l'économie, la psychologie... et les sciences de la vie comme la physiologie, l'anatomie, la neurologie etc...

B
C
C
4

BCC 4 - Élaborer, planifier et encadrer les activités physiques et sportives ** / Adapter ses interventions professionnelles à des champs professionnels, des secteurs économiques, des publics, et des dimensions de métiers particuliers ***

Ici sont vues particulièrement certaines spécialités propres à chaque mention, comme :

- Déficiences motrices et métaboliques en APAS
- Mesure et contrôle de l'entraînement en ES,
- Professionnal sport finance en MG
- Organisation de l'action motrice en EM.

La liste n'étant pas exhaustive.



INSERTION PROFESSIONNELLE

SECTEURS D'ACTIVITÉ

Selon les mentions, les milieux d'intégration sont à la fois multiples et variés :

Activité physique adaptée et santé

- Milieu hospitalier, milieu associatif, réseaux santé (diabète, obésité, cardiovasculaire) secteur privé

Éducation et motricité

- Éducation Nationale et milieu périscolaire...

Management du sport

- Évènementiel, communication, secteur fédéral, loisirs, tourisme...

Entraînement sportif

- Milieu associatif, fonction territoriale et fonction publique, secteur commercial privé...
- Retrouvez les études et enquêtes de l'ODiF (Observatoire de la Direction de la Formation) sur l'insertion professionnelle des diplômés : <https://odif.univ-lille.fr/>

MÉTIER VISÉS

La plupart des métiers cités nécessitent une poursuite d'études en master à l'Université de Lille. Toutefois, certains peuvent être accessibles après l'obtention d'un Bac+ 2 ou 3.

Éducation et motricité

- Professeur d'EPS, professeur des Écoles, Conseiller pédagogique EPS du primaire, éducateur sportif...

Management du sport

- Gestionnaire d'organisations sportives et de loisirs, chargé de communication...

Entraînement Sportif

- Professeur de sport, cadre sportif, conseiller technique, Agent territorial des APS, directeur technique dans des fédérations, au CREPS et Jeunesses et Sport, entraîneur sportif, préparateur physique...

APAS

- Édicateur spécialisé, éducateur médicosportif, éducateur de jeunes enfants, spécialiste de la prévention par l'activité physique...

POURSUITE D'ÉTUDES

Après les licences STAPS, vous pouvez :

- Vous diriger vers un master STAPS ou de l'enseignement et de la recherche.
- Vous présenter à un concours d'entrée : école de journalisme, par exemple...

Les titulaires des Licences STAPS peuvent intégrer directement le monde professionnel ou poursuivre dans différents spécialisations du Master STAPS.