

L3ES									
Semestre 5									
	Enseignants	Coef	Ects	Type	Vol Horaire global	Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
BCC 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié			9	Obligatoire	80				
UE 1.1 Projet de l'Etudiant et enseignements optionnels		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		3	3		40				
APSA spécialisation: connaissances théoriques et pratiques		3	3		30			100% à l'initiative de l'enseignant responsable	100% à l'initiative de l'enseignant responsable
Enseignements spécifiques: Aide et accompagnement à l'insertion professionnelle / Portfolio 1					10			CT présence obligatoire attestée et Dossier	CT présence obligatoire attestée et Dossier
UE 1.2 Connaissance des milieux professionnels		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		6	6		40				
Sport et société	WAQUET	6	6		20			CT Dossier + oral	Dossier
L'association : aspects juridiques, comptables et de gestion	CARIN				20				
BCC 2 Savoir s'exprimer et communiquer, outiller son action par la maîtrise de techniques, de méthodes appropriées			6		58				
UE 2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		3	3		20				
Statistiques et entraînement	SIDNEY	3	3		20			devoir sur poste 1h CT	devoir sur poste 1h CT
UUE 2.2 Usages digitaux et numériques, communication		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		3	3		38				
Informatique et entraînement	HESPEL	3	3		20			devoir sur poste 1h CT	devoir sur poste 1h CT
Anglais	TARRANT				12			CT : oral 10'	CT : oral 10'
Auto-formation en anglais	TARRANT				6				
BCC3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation			9		70				
UE 3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		9	9		70				
Mesure et contrôle de l'entraînement	DAUSSIN SIDNEY CHAOUCH BERTHOIN	3	3		30			écrit 1h CT	écrit 1h CT
Déterminants physiologiques de la performance	MUCCI	3	3		20			écrit 1h CT	écrit 1h CT
Organisation Motrice	POTDEVIN	3	3		20			QCM 1H 100% CT	QCM 1H 100% CT
BCC 4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance			6		70				
UE 4.1 Connaissances spécifiques liées à la performance		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
Connaissances théoriques et pratiques des APSA			6		70				
Bases de l'entraînement et de la préparation physique	SIDNEY GAMELIN	3	3		40			CC dossier 40%. CT écrit 1h30	CT écrit 1h30
Théorie et Pratique de l'haltérophilie et/ou musculation	GAMELIN MENDES	3	3		30			CC 50% CT QCM 45'	CC 50% CT QCM 45'
			30		278				
Semestre 6									
BCC 1 Construire son projet professionnel, se positionner et agir dans un secteur d'activité identifié			12		180				
UE 1.1 Projet de l'Etudiant		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		9	9		140				
Enseignements spécifiques: Expérience professionnelle, stage	SIDNEY	9	9		120			Dossier + soutenance	Dossier + soutenance
Enseignements spécifiques: Retour d'expérience et suivi de professionnalisation	SIDNEY				20				
UE 1.2 Connaissance des milieux professionnels		Coef	Ects	Obligatoire		Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		3	3		40				
APSA spécialisation: connaissances théoriques et pratiques		3	3		30			100% à l'initiative de l'enseignant responsable	100% à l'initiative de l'enseignant responsable
connaissances des milieux associatifs et sportifs					10			100% à l'initiative de l'enseignant responsable	100% à l'initiative de l'enseignant responsable
BCC 2 Savoir s'exprimer et communiquer, outiller son action par la maîtrise de techniques, de méthodes appropriées			3		48				

UE 2.1 Exploitation de données à des fins d'analyse		Coef	Ects	Obligatoire	Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
		3	3		30			
Mesure de la performance	VAUTHIER	2	2		30			
Anglais	TARRANT	1	1		12		CT écrit 1h30	CT écrit 1h30
Auto-formation en anglais	TARRANT			6				
BCC 3 Analyser et conceptualiser l'Activité Physique et Sportive du pratiquant ou d'une organisation			9		90			
UE 3.1 Connaissances fondamentales liées à l'entraînement sportif		Coef	Ects	Obligatoire	Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
Facteurs influençant la performance	GAMELIN VAUTHIER GARCIN WOORONS DAU	6	6		50		écrit 1h30 CT	écrit 1h30 CT
Déterminants physiologiques de la performance	MUCCI							
Préparation Physique	GAMELIN	3	3		40		CC dossier 40% CT écrit 1h	CC dossier 40% CT écrit 1h
BCC 4 Planifier et encadrer les Activités Physiques et Sportives à des fins de performance			6		60			
UE 4.1 Savoir élaborer et planifier des projets et des programmes, visant la transformation d'une situation relative à l'activité physique		Coef	Ects	Obligatoire	Vol.	Grp	Evaluation session initiale	Evaluation session de rattrapage
			6		60			
Apprentissage moteur	POTDEVIN	6	6		30		CT écrit 2h	CT écrit 2h
Initiation à la Préparation mentale	DUFOUR			30				
			30		378			