LICENCE PROFESSIONNELLE

Licence 3

Mention

MÉTIERS DE LA FORME

MÉTIERS DE LA FORME, DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Accessible en :
- Formation initiale,
- Formation continue,

ufr3s faculté des sciences du sport et de l'éducation physique

Université de Lille

UNIVERSITÉ DE LILLE 2022

Université européenne de référence, reconnue pour l'excellence de sa recherche et de sa formation, l'Université Université européenne de référence, reconnue pour l'excellence de sa recherche et de sa formation, l'Université de Lille place l'étudiant au cœur de ses préoccupations pour favoriser son implication et sa réussite. Son offre de formation adossée à une recherche de pointe est en phase avec les évolutions des mondes socio-économique et socio-professionnel afin de contribuer aux grandes transitions de notre société et préparer chacun, tout au long de sa vie, aux métiers de demain.

Depuis janvier 2022, l'École Nationale Supérieure des Arts et Industries Textiles (ENSAIT), l'École Supérieure de Journalisme de Lille (ESJ Lille), l'École Nationale Supérieure d'Architecture et de Paysage de Lille (ENSAPL), Sciences Po Lille et l'Université de Lille s'engagent, ensemble, dans la construction d'un nouvel établissement public. Attachée au modèle universitaire et à notre territoire, cette nouvelle entité conserve le nom d'Université de Lille. Cet ambitieux projet de service public proposera au plus grand nombre d'étudier, d'innover par l'expérimentation et la recherche, de travailler dans les meilleures conditions au sein d'infrastructures et de campus propices au bien-être et à l'épanouissement de tous.

PRÉSENTATION **DE L'UFR3S**

UFR3S Sciences de santé et du sport

L'Université de Lille compte une nouvelle composante, l'Unité de formation et de recherche des Sciences de santé et du sport, l'UFR3S, fruit de la fusion des cinq Facultés : d'Ingénierie et management de la santé, de Médecine, d'Odontologie, de Pharmacie , des Sciences du sport et de l'éducation physique.

Avec près de 23 000 étudiants, 850 enseignants et/ou chercheurs et 500 personnels administratifs et techniques, l'UFR3S forme une communauté forte et cohérente unie par un objectif commun : créer et transmettre le savoir, et construire les compétences du domaine des Sciences de Santé et du Sport.

Trente-quatre équipes de niveau international accueillent les travaux de recherche transdisciplinaires de l'UFR3S. Ces équipes sont associées aux grands centres de recherche français : le Centre National pour la Recherche Scientifique (CNRS), l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM) et l'Institut Pasteur de Lille.

Partenaire de 115 universités étrangères réparties dans 38 pays des cinq continents, les facultés de l'UFR3S sont également des acteurs internationalement reconnus de l'enseignement et de la recherche.

UFR3S-Sciences du sport et de l'éducation physique

L'enseignement et la recherche, au sein de la faculté, permettent d'accéder selon les cursus à des carrières telles que celles d'animateur sportif, coach sportif, enseignant d'EPS, entraîneur, préparateur physique, manager dans les métiers du sport, métiers liés à la réhabilitation par l'exercice, enseignant-chercheur.

Par ailleurs, de nombreux partenariats sont mis en place afin de faciliter l'insertion professionnelle des étudiants

La faculté c'est aussi des infrastructures :

• Une Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport Santé Société (URePSSS)
• 115007 m2 de surface SHON des installations sportives universitaires (couvertes et découvertes)

Chiffres clés

• 81% de réussite en licence
• 88% de réussite en DEUST
• 79% de réussite en master
• 91% d'insertion professionnelle

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

La licence professionnelle **Métiers de la Forme** parcours **Métiers de la forme, de la santé et du bien-être** est une formation en deux semestres, qui s'inscrit dans la continuité des deux premières années généralistes de la licence STAPS.

Elle vise à rendre immédiatement opérationnel l'étudiant grâce à des mises en situation pratique, deux projets tutorés et un stage réparti sur 12 semaines.

COMPÉTENCES VISÉES

Cette formation permet aux futurs diplômés de :

- Maîtriser les différentes pratiques physiques liées à la forme, la santé et le bien être,
- Maîtriser les aspects techniques et pédagogiques concernant le conseil, la prise en charge et le suivi de tout public,
- Maîtriser les outils de management et d'exploitation des structures liées à la forme et aux loisirs sportifs ainsi que les outils de communication spécifiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette licence professionnelle forme des intervenants qualifiés au conseil, au suivi et à l'encadrement personnalisé de la personne (personal trainer) dans des techniques diversifiées de développement et d'entretien liées à la forme, à la santé et au bien être. Elle prépare également ces professionnels à animer, gérer et diriger une structure.

STAGE

Stage professionnel obligatoire réparti sur 12 semaines, effectué sous convention contractualisant les différentes parties. Ce stage se déroulera au cours du deuxième semestre dans une structure en relation avec la mention de la licence professionnelle après accord de l'enseignant responsable de cette mention.

CONTACT ADMINISTRATIF

Faculté des Sciences du sport et de l'éducation physique

9 rue de l'université 59790 Ronchin

- Tél. : +33 3 20 88 73 50
- staps.univ-lille.fr

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Gaëlle MARAIS
gaelle.marais@univ-lille.fr

ORGANISATION **DE LA FORMATION**

- **1 AN DE FORMATION** organisé sur 2 semestres. Le grade de licence est conféré aux titulaires d'une licence professionnelle.
- Les enseignements sont organisés autour de 4 blocs de connaissances et de compétences - BCC. Chaque BCC représente un ensemble homogène et cohérent d'enseignements visant des connaissances et des compétences complémentaires .
- Une validation de **60 CRÉDITS ECTS** (European Credit Transfer System).

PROGRAMME **DE LA FORMATION**

SEMESTRE 5 - 30 ECTS

BCC 1 - Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la santé et au bien être

- Techniques cardio-vasculaire : STEP, LIA, Cardio-training...
- Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge
- Techniques douces et liées au bien-être : stretching, yoga et relaxation

BCC 2 - Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes individualisés

- Connaissances des différents publics et outils d'évaluation
- Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (personnal trainer)

BCC 3 - Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du bien-être

- Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme
- Transformation des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel
- Diététique, nutrition et forme physique

BCC 4 - Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être

- Concevoir un projet collectif appliqué au
- Secteur de la forme de la santé et du bien être
- Encadrer un projet collectif appliqué au secteur de la forme de la santé et du bien être

SEMESTRE 6 - 30 ECTS

BCC 1 - Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être

- Conception de programmes ou projets de service individualisés ou collectifs
- Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One : mise en situation professionnelle

BCC 2 - Savoir gérer et développper une structure dédiée à la forme et au bien être

- Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme
- Marketing opérationnel, vente et commercialisation de produites et de prestations

BCC 3 - Manager une structure de remise en forme

- Techniques de communication diversifiées, RH, conduite de projets et manager d'équipe
- Anglais spécifique et opérationnel au secteur de la forme, de la santé et du bien-être

BCC 4 - Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel

- Travailler collectivement et en réseau : mise en projet individuel au sein d'une structure de la forme
- Stage

INSERTION PROFESSIONNELLE

SECTEURS D'ACTIVITÉ

- Centres ou entreprises de remise en forme
- Comités d'entreprises
- Services aux particuliers (coaching sportif) et aux salariés d'entreprise
- Établissements de thermalisme et de thalassothérapie, de tourisme sportif (tour operator), d'hôtellerie et parcs de loisirs, clubs associatifs.

MÉTIERS VISÉS

- Technicien des métiers de la forme,
- Concepteur et gestionnaire de projets
- Manager d'équipe d'animation,
- Gérant et/ou créateur d'entreprise

FRANCE compétences
CERTIFICATION
enregistrée au RNCP

Pour plus d'informations sur les diplômes nationaux proposés par la faculté des sciences et technologies de l'Université de Lille, consultez le catalogue des formations :

www.univ-lille.fr/formations.html

MODALITÉS D'ACCES

Vous êtes titulaire :

- du DEUST Animation et gestion des activités physiques et sportives ou culturelles
- d'un DEUST équivalent ayant des activités de la forme et de la force dans leur cursus des quatre premiers semestres de la licence STAPS
- d'un DEUG STAPS antérieur à 2004
- d'une autre formation de niveau BAC+2 équivalente (BTS DUT) ou d'un diplôme d'état de niveau IV d'une validation des études, expériences professionnelles ou acquis personnels ET titulaire d'un Brevet d'Etat Métiers de la forme et d'un Brevet Professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport : Activités Gymniques de la Forme et de la Force (BPJEPS AGFF).

Vous êtes de nationalité française ou ressortissant de l'Union européenne et pays assimilés : vous devez faire acte de candidature sur la plateforme https://ecandidat.univ-lille.fr

- Le dossier comprend notamment des informations sur vos expériences professionnelles ou autres, un relevé des notes du dernier diplôme obtenu, un CV et une lettre de motivation.
- Vous êtes de nationalité étrangère (hors UE et assimilés) : veuillez prendre connaissance des modalités d'admission sur https://international.univlille.fr/etudiants-etrangers/individuel/

AMÉNAGEMENTS DES ÉTUDES

Afin d'offrir les meilleures conditions de réussite pour les étudiants qu'elle accueille, l'Université de Lille met en place différents dispositifs qui permettent aux étudiants de commencer et de poursuivre au mieux leurs études selon leur situation : étudiant en situation de handicap, sportif et artiste de haut niveau, service civique, étudiant en exil...

Plus d'info sur https://www.univ-lille.fr/etudes/amenagements-des-etudes/

ACCOMPAGNEMENT

SUAIO - Service Universitaire Accompagnement, Information et Orientation

Informations, conseils et accompagnement, orientation et réorientation. Entretiens personnalisés.

- www.univ-lille.fr/etudes/sinformer-sorienter/

BAIP - Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle

Accompagnement à l'insertion professionnelle, recherche de stage et de premier emploi.

- https://www.univ-lille.fr/etudes/preparer-son-insertion-professionnelle/

Pépite Lille Hauts-de-France

Accompagnement à l'entrepreneuriat et à la création d'activités.

- https://pepite-nord.inook.website/fr

Formation continue et alternance

Toute l'offre diplômante de l'université est accessible en formation continue. Vous pouvez également accéder à cette offre par le biais d'une VAPP (Validation des Acquis Professionnels et Personnels) ou obtenir le diplôme dans le cadre d'une VAE (Validation des Acquis de l'Expérience). De nombreux diplômes sont proposés en alternance dans le cadre d'un contrat de professionnalisation ou d'apprentissage.

- https://formationpro.univ-lille.fr/

Accueil : +33 (0)3 62 26 87 00

- formationcontinue@univ-lille.fr
- vae@univ-lille.fr - alternance@univ-lille.fr

Relations internationales

- https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite/etudiantes/

Pour étudier dans le cadre d'un **programme d'échange** :

- erasmus-students@univ-lille.fr (mobilité Erasmus)
- intl-exchange@univ-lille.fr (mobilité Hors Europe)

Pour étudier à **titre individuel** : maison-internationale@univ-lille.fr (mobilité à titre individuel) ; https://international.univ-lille.fr/maison-internationale/
NB : une compétence attestée en français est exigée. Attention : Procédure de demande d'admission préalable DAP entre le 1/10 et le 15/12/22.

Pour toute autre demande :

- international@univ-lille.fr

Coordination : SUAIO - Maquette et réalisation : Service Communication - Document non contractuel - décembre 2021