

Année universitaire 2022-2023

UFR DES SCIENCES DE SANTÉ ET DU SPORT SCIENCES DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Licence professionnelle

MÉTIERS DE LA FORME

Métiers de la forme, de la santé et du bien-être

SEMESTRE 5

Nature	Libellé éléments	ECTS EC
BCC	1 Connaître les différentes offres et techniques dédiées à la forme, à la Santé et au Bien Être	9
UE	1.1 Techniques cardiovasculaires	3
UE	1.2 Techniques liées au renforcement musculaire avec ou sans charge	3
UE	1.3 Techniques douces et liées au bien être	3
BCC	2. Analyser les différents types de publics pour conseiller, coacher et proposer des programmes indiv	6
UE	2.1 Connaissance des différents publics et outils d'évaluation	3
UE	2.2 Méthodes et techniques d'encadrement et de suivi personnalisé (Personal Trainer)	3
BCC	3.Appréhender différents domaines de la santé, de la forme physique et du Bien-Être	9
UE	3.1 Traumatologie et prévention des risques liés aux activités de la forme	3
UE	3.2 Transformations des ressources liées à un état personnel et/ou professionnel	3
UE	3.3 Diététique, Nutrition et forme physique	3
BCC	4 Se situer dans le contexte professionnel et du marché forme, santé et bien être	6
UE	4.1 Concevoir un projet collectif initié dans le champs professionnel	6

SEMESTRE 6

Nature	Libellé éléments	ECTS EC
BCC	1 Concevoir et animer des programmes d'activités dédiées à la forme et au bien être	6
UE	1.1 Conception de programmes ou d'offres de services individualisés	3
UE	1.2 Animation de cours collectifs ou prise en charge en One to One	3
BCC	2. Savoir gérer et développer une structure dédiée à la forme et au bien être	6
UE	2.1 Gestion et exploitation opérationnelles d'une structure de forme	3
UE	2.2 Marketing opérationnel	3
BCC	3 Manager une structure de remise en forme	3
UE	3.1 Techniques de communication et management des ressources humaines et anglais	3
BCC	4 Se situer et intervenir dans l'environnement professionnel	15
UE	4.1 Conception d'un projet individuel appliqué au secteur de la forme, de la santé et du bien-être	6
UE	4.2 (S')intégrer (dans) une équipe	9