

## Bibliothèque STAPS ULille

### Dernières acquisitions disponibles sur le présentoir des nouveautés

(Mise à jour janv. 2024)



Oates, Joyce Carol

*De la boxe*

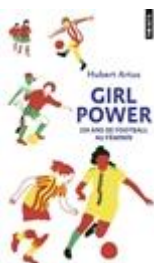
ISBN : 9782367190921

Edition : Tristram, 2023

Coll. : Souple. Deluxe

Méditation poétique nourrie par la vision des combats et les propos saisissants des athlètes sur leur activité et le sens qu'ils lui donnent.

**COTE : R B OAT**



Artus, Hubert

*Girl power : 150 ans de football au féminin*

ISBN : 9791041412600

Edition : Le Points. Document, n° 5953, 2023

Une histoire du football féminin, de sa naissance en Angleterre dans les années 1890 à son expansion planétaire dans les années 1990. Explorant la pratique de la discipline sur les continents, l'auteur se prononce également sur son avenir et les enjeux de société qu'elle incarne.

**COTE : SH C5 ART**



Bocheureau, Axel / Landry, Sébastien

*Je prends soin de ma santé avec le Pilates ! : pour qui, comment et pourquoi choisir la méthode Pilates ?*

ISBN : 9782848358420

Edition : In press, 2023

Coll. : Et si on allait mieux !

Présentation des principes et des vertus du Pilates à travers quinze exercices et leurs variantes.

Inventée dans les années 1920 par Joseph Pilates à des fins thérapeutiques, cette méthode s'inspire de la gymnastique, de la danse et du yoga, disciplines associées à des exercices de respiration. Accessible à tous, elle permet de travailler la musculature en profondeur et en douceur.

**COTE : EP D2 BOC**



Leblond, Fabien

*Training express : plus de 40 séances de 10 minutes sans matériel : 2 niveaux de difficulté*

ISBN : 9782757604663

Editeur : Amphora, 2020

Coll. : Express

Pour sculpter sa silhouette, des séances d'entraînement de dix minutes sans aucun matériel

spécifique, extraites de *J'ai pas le temps... de faire du sport ! : 90 séances, 3 niveaux de difficulté* : des séances de 10 minutes sans matériel pour s'affiner et se muscler.

**COTE : AS B3 LEB**



Peyronnin, Jonathan

*Coaching ultime : les clés de l'entraînement individualisé*

ISBN : 9782492430909

Editeur : 4 Trainer éditions, 2023

A destination des coachs sportifs, une présentation exhaustive de l'individualisation de l'entraînement, de l'analyse du profil des athlètes aux méthodes spéciales adaptées à l'effort en passant par l'évaluation des capacités physiques et nerveuses. Les facteurs structuraux ainsi que le système nerveux et musculosquelettique sont notamment abordés.

**COTE : AS B2 PEY**

---



Vergne, Laurent / Dupuis, Maxime

*Les grands récits : plongez dans la folle histoire du sport Volume 1*

ISBN : 9782757605851

Editeur : Amphora, 2023

Les parcours de grands sportifs au destin tragique ou exceptionnel et d'équipes sportives pour découvrir l'histoire mondiale du sport depuis 1920, du biathlon au football, en passant par le tennis, le cyclisme, la boxe, ou encore le patinage artistique : Marcel Cerdan, Babe Ruth, Roland Ratzenberger, Ivan Lendl, Eros Poli ou encore Wilma Rudolph.

**COTE : R B VER**

---



Brown, Daniel James

*Ils étaient un seul homme : l'histoire vraie de l'équipe d'aviron qui humilia Hitler*

ISBN : 9782369148395

Editeur : Libretto, 2023

Coll : Récits & documents

L'auteur retrace le destin de Joe Rantz, qui en 1933 est un élément prometteur de l'équipe d'aviron de son université à Seattle. Abandonné par sa famille et malmené par la vie, il se consacre entièrement à ce sport jusqu'à la consécration aux jeux Olympiques de 1936, où son équipe gagne sous les yeux d'Hitler.

**COTE : R B BRO**

---



*Légende, n° 8 : Rafael Nadal*

ISBN : 9782492371141

Editeur : Légende mag., 2022

Numéro consacré au tennisman Rafael Nadal : sa jeunesse, ses duels face à Federer et Djokovic, le mythe, entre autres.

**COTE : AS H2 LEG**

---



Delorme, Franck / Lemaître, Pascal

*Les sports en France de l'Antiquité à nos jours : une histoire, un patrimoine*

ISBN : 9782757708552

Edition : Editions du patrimoine, 2023

Coll : Patrimoines en perspective

Une histoire des équipements sportifs en France, conçus pour les pratiques individuelles ou collectives, au gré de leur apparition et de leurs évolutions. Les cinq parties de l'ouvrage suivent la chronologie et abordent divers aspects culturels, politiques, techniques ou esthétiques. Chacune étudie un choix d'édifices sélectionnés pour leur valeur patrimoniale ou architecturale.

**COTE : EP B1 DEL**



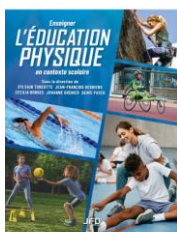
*Légende compact : Zinedine Zidane*

ISBN : 9782492371202

Editeur : Légende mag., 2023 (numéro 1 H-S)

Une édition spéciale réalisée avec la Philharmonie de Paris, à l'occasion de la présentation de l'œuvre Zidane, un portrait du XXIe siècle de Douglas Gordon et Philippe Parreno, du 5 octobre 2023 au 7 janvier 2024. Inaugurant une nouvelle collection baptisée « Légende compact », le magazine revisite la grande fresque footballistique de l'ancien champion du monde en la parant de sa dimension artistique.

**COTE : en attente**



Turcotte, Sylvain / Desbiens, Jean-François / Borges, Cécilia...et al.

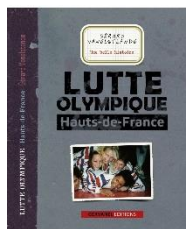
*Enseigner l'éducation physique en contexte scolaire*

ISBN : 9782897992118

Edition : JFD Edition, 2023

Les deux dernières années ont rappelé au milieu scolaire la nécessité de s'adapter à un monde frappé par des crises de plus en plus régulières. Elles ont, par la force des choses, façonné l'émergence d'une « nouvelle normalité éducative ». À la lumière des enjeux soulevés sur les plans de la santé physique et mentale dans le quotidien de publics scolaires fortement déstabilisés, cette période trouble, source de questions fondamentales sur la vie, la démocratie et l'exercice de la liberté aura catapulté à l'avant-plan les défis de l'appropriation du numérique éducatif et de l'enseignement à distance jusque-là en émergence sans manquer d'interroger au passage la place allouée à l'éducation physique à l'école tout autant que les limites des modèles éducatifs dominants qu'elle promeut.

**COTE : EP C3 ENS**



Gérard Vanelstande

*Lutte Olympique Hauts de France*

ISBN : 9791041529209

Edition : Gervanel, 2023

Jeune étudiant, G. Vanelstande découvre la lutte en fréquentant les clubs Apollon d'Hellemmes et OS Fivois. Enseignant de cette discipline de 1972 à 2015 à la fac des sports de Lille, son équipe deviendra plusieurs fois championne de France universitaire. Pour lui, la lutte est un sport d'équipe : L'athlète ne lutte pas pour lui mais pour le collectif et l'équipe le porte pour tenter de vaincre. Option retenue par l'université qui lui apporte tout son soutien.

**COTE : en attente**