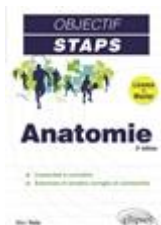


## Bibliothèque STAPS ULille

### Dernières acquisitions disponibles sur le présentoir des nouveautés

(Mise à jour juin-Septembre 2024)



Testa, Marc

*Anatomie : licence et master : l'essentiel à connaître, exercices et annales corrigés et commentés*

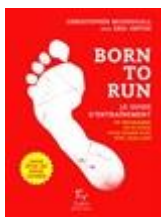
ISBN : 9782340089464

Editions : Ellipses, 2024

Coll. : Objectif STAPS

Un manuel destiné aux étudiants en STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives) et aux candidats à l'entrée aux instituts de formation en massokinésithérapie, avec l'essentiel du cours sur l'anatomie de l'homme, des conseils, des exemples permettant de faire le lien entre les savoirs scientifiques et pratiques ainsi que des exercices et des annales corrigés et commentés.

**COTE : SV E3 TES**



McDougall, Christopher

*Born to run, vous êtes né pour courir : le guide d'entraînement : un programme de 90 jours pour courir plus vite, plus loin*

ISBN : 9782352215165

Editions : Paulsen, 2024

Coll. : Collection Guérin

Le coureur de fond et son coach présentent un guide d'entraînement illustré.

**COTE : AS E2 MCD**



Rapisarda, Tony

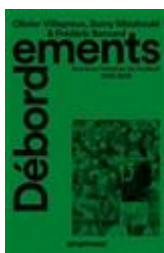
*Coureur de feu : l'étonnant parcours d'un enfant de l'Etna*

ISBN : 9782492359194

Editions : Feed Back, 2023

L'athlète retrace son enfance et son adolescence durant la période 1970-1980, sur les pentes du volcan Etna, en Sicile. Après sa découverte des courses sur les flancs de montagne, le jeune garçon qu'il était rêve de prendre part aux jeux Olympiques. A 13 ans, il est remarqué par un entraîneur.

**COTE : R B RAP**



Villepreux, Olivier / Mouhoubi, Samy / Bernard, Frédéric (chiropracteur)

*Débordements : sombres histoires de football, 1938-2023*

ISBN : 9782381911007

Editions : Anamosa, 2024

Coll. : Chaki

Deux journalistes et un chiropracteur dévoilent le destin de joueurs et de dirigeants du monde du football qui ont été dépassés ou dévorés par leur ambition. Ils révèlent l'envers du décor de ce milieu particulier, où argent et politique font mauvais ménage : collaboration, crimes de guerre, corruption, dépression, entre autres. Edition enrichie de trois nouveaux chapitres.

**COTE : R B VIL**

---



Al Anbagi, Youcef

*Droit du sport : licence et master : l'essentiel à connaître*

ISBN : 9782340089921

Editions : Ellipses, 2024

Coll. : Objectif STAPS

Une initiation au droit du sport organisée en cinq grandes parties : les acteurs du droit du sport, le droit social et économique du sport, la justice sportive, la responsabilité sportive et la règle sportive dans l'ordre juridique international. Avec une présentation claire et concise des notions juridiques.

**COTE : SH E2 DRO**

---



Briteau, Bérenger

*Équipes gagnantes : s'inspirer du sport collectif français pour réinventer nos organisations*

ISBN : 9782354567460

Editions : Diatino, 2024

B. Briteau invite à s'inspirer de l'expertise des grands coachs sportifs et des succès des équipes afin de contribuer à générer une dynamique collective dans les entreprises et générer plus de performance, de joie, de résilience, de créativité, de fluidité et d'épanouissement.

**COTE : G BRI**

---



*Revue European studies in sports history, n° 15*

ISBN : 9791024017877

Editions : Presses universitaires de Rouen et du Havre, 2024

Numéro consacré à historiographie européenne du sport. L'histoire de l'éducation physique et du sport est née en Grande-Bretagne, à la fin du XIXe siècle. Imposant une origine britannique aux sports modernes, l'historiographie britannique a été influencée par le marxisme à partir des années 1950, en mettant l'accent sur le sport populaire et les minorités.

**COTE : EP B3 REU**

---



Veyssière, Kevin

*Football club geopolitics, 22 histoires insolites pour comprendre le monde*

ISBN : 9782315021581

Editions : Max Milo, 2024

Coll. : Essais & documents

Un tour d'horizon des enjeux politiques et économiques entourant le monde du football depuis la création de l'UEFA en 1954, parallèlement à l'émergence de la construction européenne. Sont ainsi expliqués le refus de l'Espagne de Franco de jouer contre l'URSS en 1960, le match improbable entre la Russie et l'Ukraine en 2021 ou encore la guerre du football entre le Honduras et le Salvador en 1969.

**COTE : SH D1 VEY**



Firmin, Driss

*Le football, école de la vie*

ISBN : 9782490399536

Editions : Librisphaera, 2024

Une étude du football depuis ses origines au prisme des vertus éducatives inhérentes à la discipline. L'auteur, éducateur, détaille les bienfaits de la pratique de ce sport sur la jeunesse, prônant le respect de l'autre, la maturité ou encore la responsabilité. Il analyse également les paradoxes du ballon rond, entre médiatisation et valeurs essentielles.

**COTE : SH C6 FIR**



Molina, Romain

*L'industrie du football, Volume 1, FIFA, criminalité, politique*

ISBN : 9782491031343

Editions : Exuvie, 2023

Coll. : Société

Une enquête dévoilant la corruption, les ingérences politiques et les réseaux criminels qui gangrènent l'univers du football.

**COTE : SH D4 MOL 1**



Molina, Romain

*L'industrie du football, Volume 2, Macron, l'Afrique, la FIFA*

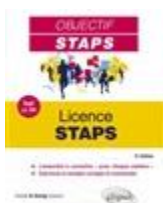
ISBN : 9782491031572

Editions : Exuvie, 2024

Coll. : Société

Une enquête dévoilant la corruption, les ingérences politiques et les réseaux criminels qui gangrènent l'industrie du football. Dans ce volume, l'auteur s'intéresse aux présidents de fédérations qui, pour lui, n'envient rien aux cartels, entre argent du pétrole, milices armées, pédocriminalité, trafic de drogue et crimes contre l'humanité.

**COTE : SH D4 MOL 2**



Al Anbagi, Youcef / Dumont, Jacques / Quidu, Matthieu

*Licence STAPS : tout-en-un*

ISBN : 9782340089341

Editions : Ellipses, 2024

Coll. : Objectif STAPS

Toutes les matières du cursus STAPS réunies en un manuel avec, pour chacune d'entre elles, l'essentiel des connaissances à acquérir illustré d'exemples concrets ainsi que des exercices et des annales corrigés.

**COTE : AS A LIC**

---



Target, Christian

*La nouvelle bible de la préparation mentale : la méthode Target, de la théorie à la pratique*

ISBN : 9782757605899

Editions : Amphora, 2024

Coll. : Préparation mentale & coaching

Une méthode simple de coaching et d'auto-coaching pour comprendre ce qu'est le mental et améliorer sa gestion des émotions, son estime de soi, sa motivation, sa concentration, entre autres. Les différents enjeux de la préparation mentale sont détaillés au travers de 26 standards de performance, 90 outils, 135 exercices et 70 études de cas.

**COTE : AS B2 TAR**

---



Di Serio, Vincent

*On ne gagne jamais seul*

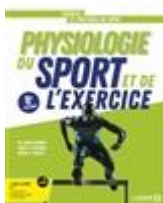
ISBN : 9782259319140

Editions : Plon, 2024

Une présentation de vingt rivalités mythiques qui ont marqué l'histoire du sport : Jean Bouin et Hannes Kolehmainen, Luz Long et Jesse Owens, Carl Lewis et Ben Johnson, entre autres.

**COTE : R B DIS**

---



Wilmore, Jack H. / Costill, David L. / Kenney, W. Larry

*Physiologie du sport et de l'exercice*

ISBN : 9782807358102

Editions : De Boeck supérieur, 2024

Coll. : Sciences et pratiques du sport

Tous les aspects de la physiologie de l'exercice sont abordés et détaillés de manière progressive, en guidant le lecteur à travers les paramètres vitaux variant au cours de l'exercice physique. Les auteurs montrent comment le corps parvient à répondre à la sollicitation physiologique intense qu'exige l'activité physique et mettent en évidence la complexité de l'organisme.

**COTE : SV E4 WIL**

---



Mantoux, Aymeric

*Pierre de Coubertin : l'homme qui n'inventa pas les jeux Olympiques*

ISBN : 9782493594693

Editions : Faubourg, 2024

Coll. : Documents

Enquête sur la face cachée du fondateur des jeux Olympiques modernes, dans laquelle le journaliste d'investigation révèle que Pierre de Coubertin a beaucoup emprunté sa légende et que, loin d'être un fédérateur, il était tout aussi raciste et misogyne que les aristocrates de son époque.

**COTE : SH C6 MAN**

---



Floccari, Stéphane

*Le sport émoi : penser le sport avec Stéphane Floccari*

ISBN : 9782757605929

Editions : Amphora, INSEP, 2024

Coll. : Penser le sport

Sous la forme d'un entretien, une réflexion philosophique et érudite sur le sport comme source d'émotions fondatrices et comme témoignage de l'appétit pour le jeu, ses aléas et ses coups de théâtre, dimension constitutive d'Homo ludens.

**COTE : SH B7 FLO**

---



Bayeux, Patrick

*Le sport et les collectivités territoriales*

ISBN : 9782715411333

Editions : Que sais-je ?, 2022

Présentation des éléments de base nécessaires à l'élaboration et à la mise en oeuvre des politiques sportives territoriales en France. Reposant sur des cadres juridique, économique et administratif particuliers, elles exigent la gestion de partenariats multiples.

**COTE : AS C1 BAY** disponible en ligne sur Lillocat

---



Clavery, Erik /Balducci, Pascal

*L'ultra-endurance autrement : 100-km, 24-heures, ultra-trail, courses à étapes et off*

ISBN : 9782490346189

Editions : Mons, 2023

Le champion d'ultra-trail et son entraîneur livrent un témoignage détaillé de leur méthode commune pour courir mieux, plus vite et plus longtemps.

**COTE : AS E2 CLA**

---



Revue Z, n° 16, Seine-Saint-Denis, faire face aux jeux

ISBN : 9782491109127

Editions : Les éditions de la dernière lettre, 2024

Numéro consacré aux jeux Olympiques de 2024 à Paris. En 2023, les journalistes se sont rendus en Seine-Saint-Denis afin de rencontrer les travailleurs ainsi que les habitants de la future cité olympique pour recueillir leurs impressions et déterminer les répercussions locales liées à cet événement sportif.

**COTE : SH C6 SEI**



Danger, Sophie

*Alice Milliat : la femme olympique*

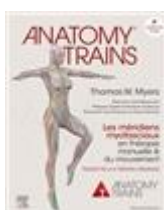
ISBN : 9791025206287

Editions : Les pérégrines, 2024

Coll. : Les audacieuses

Née à Nantes en 1883, Alice Milliat se passionne dès sa jeunesse pour le sport. Le milieu est considéré comme masculin, et elle profite de l'émergence des clubs féminins pendant la Première Guerre mondiale pour créer la Fédération des sociétés féminines sportives. Elle se bat pour l'accès des femmes aux jeux Olympiques et organise des jeux Féminins en 1922.

**COTE : R B DAN**



Myers, Thomas

*Anatomy trains : les méridiens myofasciaux en thérapie manuelle & du mouvement*

ISBN : 9782294775031

Editions : Elsevier Masson, 2023

Ce guide présente l'Anatomy trains, une approche centrée sur le rôle des méridiens myofasciaux au sein du système musculosquelettique. Il montre les indices visuels ainsi que les techniques permettant de restaurer la mobilité des fascias à travers des dessins, des photographies et des clichés de dissection. Avec un accès à 140 vidéos de manipulation sur le site.

**COTE : SV E3 MYE**



Pelaccia, Thierry / Tardif, Jacques

*Comment mieux former et évaluer les étudiants en médecine et en sciences de la santé ? : enseignants, formateurs, médecins, cadres de santé*

ISBN : 9782807341951

Editions : De Boeck supérieur, 2023

Coll. : Guides pratiques former & se former

Des conseils pratiques et pédagogiques pour les professionnels de la santé amenés à enseigner, à préparer un cours magistral ou un QCM, à suivre des étudiants stagiaires et des étudiants chercheurs ou à les évaluer. Des QR codes donnent accès à des ressources complémentaires.

**COTE : SE C COM**



Lachaux, Jean-Philippe  
*Dans le cerveau des champions*  
ISBN : 9782415008826  
Editions : O. Jacob, 2024  
Coll. : Sciences

Une analyse de ce qui se passe dans le cerveau d'un champion sportif au moment de réaliser une prouesse, éclairée par les neurosciences cognitives et accompagnée de nombreux témoignages de sportifs de haut niveau. L'auteur livre ensuite des clés pour transformer son corps et son cerveau afin d'atteindre un état de concentration idéal.

**COTE : SH B8 LAC**

---

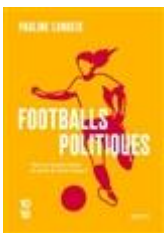


Kerangal, Maylis de / Sorman, Joy  
*Femmes & sport : regards sur les athlètes, les supportrices et les autres*  
ISBN : 9782330190668  
Editions : Hélium, 2024

Une cinquantaine de textes courts pour découvrir des sportives de haut niveau ainsi que des championnes, et comprendre comment les femmes se sont imposées dans un univers réservé aux hommes. Les contributeurs étudient également ce que cette pratique a changé pour elles dans la société.

**COTE : R B FEM**

---



Londeix, Pauline  
*Footballs politiques : peut-on encore aimer le sport de haut niveau ?*  
ISBN : 9782264084569  
Editions : 10-18, 2024  
Coll. : Amorce

Alors que le delta se creuse chaque jour davantage entre le sport de haut niveau et les valeurs sociales prônant le vivre ensemble et l'inclusion, cet essai dénonce les dérives observées et envisage des solutions pour les reconnecter, notamment à travers les exemples du développement du football féminin, du flag football et de certaines initiatives du football amateur.

**COTE : SH C6 LON**

---



Sedeaud, Adrien  
*Gagner avec les données*  
ISBN : 9782865802678  
Editions : INSEP, 2024  
Coll. : Savoirs sciences

Exploration des données, de leurs impacts et de leur exploitation dans le sport de haut niveau.  
**COTE : EN COMMANDE**

---



Dellal, Alexandre /Djaoui, Léo  
*Le guide complet prévention des blessures du sportif*  
ISBN : 9782807363526  
Editions : De Boeck supérieur, 2024

Mêlant connaissances théoriques et conseils pratiques, ce guide de prévention des blessures s'adresse aux entraîneurs, aux préparateurs physiques, aux étudiants ou encore aux sportifs de toutes disciplines. Les auteurs portent une attention particulière à l'individualisation, évoquant les spécificités des traumatismes des jeunes et des femmes sportives ainsi que la charge de travail, entre autres.

**COTE : SV F2 DEL**

---



Richard, Fabien  
*Performer : dans les coulisses du succès des footballeurs*  
ISBN : 9782378153762  
Talent Sport, 2024

Fabien Richard. Pendant vingt ans, celui qui se décrit simplement comme un petit Ardéchois vivant reclus dans le village de Lamastre a été leur préparateur physique personnel, pionnier dans le domaine, parcourant le monde en long, en large et en travers pour leur dispenser à chacun des séances de travail spécifique. À tous, il a permis de franchir un cap dans leurs carrières.

**COTE : AS G3 RIC**

---



Collectif  
*La préparation physique haut niveau : les nouvelles pratiques pour la haute performance*  
ISBN : 9782494970014  
Editions : 4 Trainer éditions, 2024

Des coaches internationaux, spécialistes en entraînement, programmation et rééducation, montrent comment établir et développer la résilience, cultiver ses capacités athlétiques ainsi qu'améliorer et pérenniser sa performance.

**COTE : AS B2 JOY**

---



Quel sport ?, n° 39-40  
*Jeux de Paris 2024 : sous le joug olympique*  
ISBN : 9782490070268  
Editions : Quel sport ?, 2024

Un dossier critique consacré aux jeux Olympiques de Paris 2024, présentés comme une vaste campagne de propagande orchestrée par de puissants intérêts économiques, politiques et idéologiques associés aux médias.

**COTE : AS C2 JEU**





Ruiz Andrea

*Les bienfaits des étirements sportifs pour les joueuses de basket-ball*

ISBN : 9786206349037

Editions : Notre savoir, 2023

Ce livre a été inspiré par mon sport favori, le basket-ball. Il met l'accent sur l'importance des étirements sportifs dans la pratique du basket-ball et sur la manière dont ils peuvent être appliqués en fonction des besoins du joueur. Il est extrêmement important d'appliquer des exercices d'étirement après l'entraînement de basket-ball, afin de gagner en élasticité et en souplesse des articulations et d'améliorer les performances athlétiques de chaque joueur, de cette manière nous réduirons également le risque de blessures sportives.

**COTE : AS G2 RUI**

---



Sillaro, Elodie

*Stretching express : plus de 40 séances de 10 minutes sans matériel : 2 niveaux de difficulté*

ISBN : 9782757604649

Editions : Amphora, 2020

Coll. : Express

Des séances d'étirement clés en main de dix minutes pour apprendre à relâcher les tensions et retrouver des mouvements fluides, extraites de « J'ai pas le temps ! » : séances d'étirement : 75 séances de 10 minutes sans matériel, 3 niveaux de difficulté.

**COTE : AS B3 SIL**

---



Travaillot, Yves

*L'Écrit 1 : guide méthodologique et thématique (programme CAPEPS 2025)*

ISBN : 978-2-918594-89-5

Edition : Y. Travaillot, 2024

Dans ces livres, les approches s'appuyant, d'une part, sur une analyse des différentes périodes qui peuvent être repérées et, d'autre part, sur des conseils méthodologiques et thématiques, se complètent en mobilisant les connaissances utiles de deux manières différentes, ce qui en permet une meilleure appropriation.

**COTE : EP C3 TRA**

---



Travaillot, Yves

*L'Écrit 1 : guide méthodologique et thématique (version agrégation interne)*

ISBN : 978-2-918594-81-9

Edition : Y. Travaillot, 2024

Dans ces livres, les approches s'appuyant, d'une part, sur une analyse des différentes périodes qui peuvent être repérées et, d'autre part, sur des conseils méthodologiques et thématiques, se complètent en mobilisant les connaissances utiles de deux manières différentes, ce qui en permet une meilleure appropriation.

**COTE : EP C3 TRA**

---



Travaillot, Yves  
*Histoire de l'Éducation Physique. Genèse d'une discipline scolaire*  
ISBN : 978-2-918594-77-2

Edition : Y. Travaillot, 2024

Dans ces livres, les approches s'appuyant, d'une part, sur une analyse des différentes périodes qui peuvent être repérées et, d'autre part, sur des conseils méthodologiques et thématiques, se complètent en mobilisant les connaissances utiles de deux manières différentes, ce qui en permet une meilleure appropriation.

**COTE : EP B4 TRA**

---



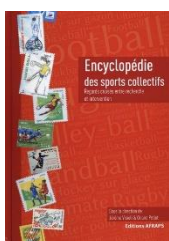
Méry Stéphane  
*Témoignage d'un prof en prison*  
ISBN : 978-2-37827-974-5

Editeur : SPINELLE

Stéphane Méry témoigne des relations humaines au sein de ce microcosme social où médecins, plombiers, enseignants, maçons, infirmiers, cuisiniers, surveillants et détenus se côtoient, se craignent, s'approprient. Chacun a un rôle, chaque rôle répond à un système d'interactions où représentation symbolique et pouvoir se conjuguent.

**COTE : SH C1 MER**

---



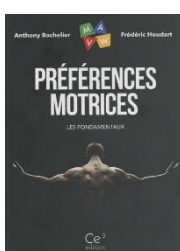
Visioli Jérôme/ Petiot Oriane  
*Encyclopédie des sports collectifs : regards croisés entre recherche et intervention*  
ISBN : 978-2-910448-31-8

Editeur : AFRAPS

Cet ouvrage encyclopédique construit sous la forme de regards croisés entre praticiens et chercheurs, experts reconnus dans le monde scolaire, fédéral et sportif, vise à proposer une synthèse des connaissances sur les sports collectifs. Rédigé à partir des recherches actuelles en sciences de la vie, en sciences humaines et en sciences sociales, ce volume donne également à lire des propositions concrètes issues des pratiques de terrain et permet plus largement de comprendre la culture des sports collectifs.

**COTE : SH C6 ENC**

---



Bachelier, Anthony / Houdart Frédéric  
*Préférences motrices : les fondamentaux*  
ISBN : 978-2-9567063-0-4

Edition : CE2 Edition

**COTE : SH B8 BAC**