

Bibliothèque STAPS ULille

Dernières acquisitions disponibles sur le présentoir des nouveautés (Mise à jour oct. nov. 2023)



Mobraten, Martin / Christophersen, Stian

La bible de l'escalade : exercices pratiques

ISBN : 9782365451536

Edition : Editions du Mont-Blanc, 2023

Recueil d'exercices conçus pour progresser en escalade. La première section se concentre sur la technique, mettant l'accent sur le jeu de pieds, les positions de prise, l'équilibre, la direction de la force et la dynamique. La seconde aide à développer la force et la puissance. Un chapitre présente des jeux, des exercices techniques et des entraînements physiques pour les enfants.

COTE : AS J2 MOB



Cymes, Michel / Mayer, Kevin

Bougez plus, vivez mieux

ISBN : 9782263183843

Edition : Solar, 2023

Le médecin et le décathlonien français fournissent des clés pour exercer une activité physique régulière. Mêlant approche scientifique et expérience personnelle, ils exposent les bienfaits du sport pour la santé et expliquent comment choisir une pratique sportive adaptée, éviter les blessures, entre autres.

COTE : EN COMMANDE



Froissart, Lionel

Les boxeurs finissent mal... en général

ISBN : 9782350874623

Edition : Ed. Héloïse d'Ormesson, 2018

Coll. : Littérature française

Douze portraits de boxeurs, d'Harry Greb à Mike Tyson. Chacun permet de visiter ce milieu à des époques différentes, à travers le récit fictif de personnages qui se racontent depuis leur dernier combat jusqu'à la fin de leur vie. Une fresque qui met en lumière les liens entre mafia, boxe et stars.

COTE : R B FRO



Cognard, Jean-Rémi

Les contrats de travail dans le sport et l'e-sport : sportifs et entraîneurs

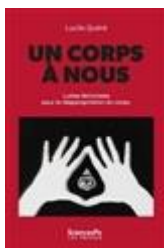
ISBN : 9782247193691

Edition : Dalloz - Juris éditions, 2022

Coll. : Hors-série. Jurisport

Un ouvrage consacré à l'étude des contrats de travail conclus entre les sportifs, les e-sportifs et les entraîneurs avec les clubs, à la lumière des caractéristiques propres du sport : saisons sportives, aléas, intégrités des compétitions, réglementation fédérale, participation aux équipes nationales, entre autres.

COTE : SH E2 COG



Quéré, Lucile

Un corps à nous : luttes féministes pour la réappropriation du corps

ISBN : 9782724640755

Edition : Presses de Sciences Po, 2023

Coll. : Collection académique. Genre

Spécialiste des questions liées au genre, la chercheuse a mené une enquête ethnographique pendant six ans en France, en Suisse et en Belgique auprès de collectifs féministes qui contestent l'emprise médicale sur le corps et la sexualité féminine. Elle analyse ainsi les continuités et les transformations du rapport des féministes au corps des femmes.

COTE : SH C5 QUE



Sous la dir. de Olano, Marc

Corps et esprit : les influences réciproques

ISBN : 9782361068349

Edition : Sciences humaines éditions, 2023

Coll. : Collection B

En partant du proverbe un esprit sain dans un corps sain, des réflexions sur les pratiques psychocorporelles, qui prennent le pas sur les thérapies verbales.

COTE : SH B4 OLA



Bernardeau Lobjois, Méline

Danser, jouer, créer en EPS : avec 200 cartes à danser : cycles 2 & 3

ISBN : 9782095020255

Edition : Nathan, 2023

Coll. : Méthode testée en classe

Des séquences clés en main pour initier les enfants à des danses issues du patrimoine européen afin de répondre à la mesure 30'APQ (30 minutes d'activité physique quotidienne).

COTE : DA G1 BER



Vespini, Jean-Paul

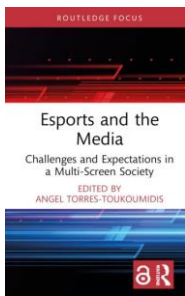
L'épopée du 1er Tour de France : 1903

ISBN : 9782372542982

Edition : Mareuil, 2023

Documents d'archives à l'appui, l'histoire du premier Tour de France en 1903, quand soixante pionniers se sont élancés dans l'inconnu pour disputer les six étapes de 400 kilomètres environ.

COTE : AS Q1 VES



Torres-Toukourmidis, Angel

Esports and the Media

ISBN : 9781032222653

Edition : Taylor & Francis Ltd, 2022

Coll. : Routledge Focus on Digital Media and Culture

This book takes a multidisciplinary approach to the question of esports and their role in society. A diverse group of authors tackle the impact of esports and the ways in which it has grown within the entertainment industry around the world.

COTE : SH G1 TOR



Sims, Stacy T. / Yeager, Selene

Femmes actives ! : pendant et après la ménopause

ISBN : 9782807351455

Edition : De Boeck supérieur, 2023

Des exercices physiques adaptés aux différentes phases de la ménopause, des conseils nutritionnels et des explications sur les besoins en macronutriments pour permettre aux femmes d'atteindre des performances optimales.

COTE : AS A SIM



Chomiac de Sas, Pierre-Xavier

Fiches de droit et des métiers de l'esport

ISBN : 9782340073128

Edition : Ellipses, 2022

Coll. : Fiches

28 fiches pour s'initier aux règles juridiques en matière d'e-sport grâce à des définitions, des focus, des exercices corrigés et des repères bibliographiques. Le droit s'appliquant aux éditeurs de jeu vidéo e-sportif, aux joueurs, aux organisateurs d'événements ou aux diffuseurs de compétition est notamment abordé.

COTE : SH E2 CHO



Revue Football(s) : histoire, culture, économie, sociétés, n° 3

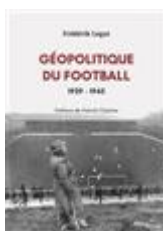
Le rugby français et son modèle

ISBN : 9782848679785

Edition : Presses universitaires de Franche-Comté, 2023

Dossier consacré au rugby en France. Les contributeurs retracent l'histoire de ce sport et comment les rugbymen français l'ont diffusé dans d'autres pays européens latins, comme l'Italie et la Roumanie.

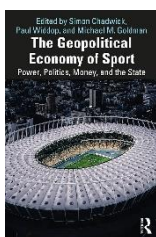
COTE : EN COMMANDE



Legat, Frédéric
Géopolitique du football, Volume 2, 1939-1945
ISBN : 9782368020302
Edition : Bibliomonde, 2023

Ce deuxième volume raconte comment le football a perduré au cours de la Seconde Guerre mondiale, malgré les risques de bombardements, comme durant le siège de Leningrad, pendant le blitz en Angleterre et même jusque dans les camps d'extermination nazis. L'évolution de ce sport dans les pays épargnés par le conflit est également abordée.

COTE : SH D1 LEG 2



Chadwick, Simon / Widdop, Paul / Goldam, Michael M.
The geopolitical economy of sport : power, politics, money, and the state
ISBN : 9781032390598
Editeur : Routledge, 2023

This is the first book to define and explore the geopolitical economy of sport - the intersection of power, politics, money and state interests that both exploit and shape elite sport around the world. Russia's invasion of Ukraine, the global response and the consequent ramifications for sport have put the geopolitical economy of sport front and centre in both public debate and academic thinking...

COTE : SH D1 CHA



Gomez, Carole
Géopolitique du rugby
ISBN : 9782100856510
Edition : Dunod, 2023
Coll. : Dunod Poche, n° 22

Une réflexion géopolitique sur le rugby et l'évolution de toutes ses composantes depuis les années 1990. L'auteure aborde la hausse des droits télévisés depuis la professionnalisation de la discipline en 1995, son récent statut de sport olympique ou encore le rugby féminin.

COTE : SH D1 GOM



Brochu, Sébastien
Le grand livre du golf
ISBN : 9782376714385
Edition : EPA, 2023

Ce livre retrace les grands moments de l'histoire du golf et décrit en détail les aspects techniques de ce sport : l'aire de jeu, le matériel, les règles et la stratégie, etc.

COTE : AS H11 BRO



Bourdin, Alain / Dang Vu, Hélène / Idt, Joël

Grand Paris olympique, premier tour de pistes : Volume 1, Histoire d'une année d'enquête sur la production des équipements olympiques de Paris 2024

ISBN : 9782357336698

Edition : Archibooks, 2023

Premier volet d'une série d'études consacrées à la conception des ouvrages et aux opérations d'aménagement des jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Dans un contexte où les aspects environnementaux, sociaux et juridiques sont importants, les chercheurs présentent leurs premières analyses, en particulier concernant l'après-jeu, l'événement s'organisant selon celui-ci.

COTE : AS C2 BOU



American college of sports medicine

Guide du sport santé : nutrition et activité physique adaptées à tous les âges

ISBN : 9782492430855

Edition : 4 Trainer éditions, 2023

La façon d'intégrer les dernières directives en matière d'activité physique et de nutrition dans son quotidien pour améliorer sa forme physique et son état de santé général sont expliquées. Les contributeurs évoquent la façon de gérer des pathologies telles que le diabète, le cancer ou la dépression grâce à l'activité physique puis exposent la manière d'adopter un bon programme d'exercices.

COTE : SV F2 BUS



Dufraise, Sylvain

Une histoire sportive de la guerre froide

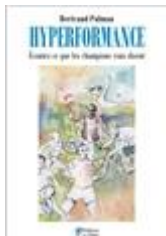
ISBN : 9782380943894

Edition : Nouveau Monde éditions, 2023

Coll. : Histoire

Dans un contexte où les combats militaires devaient à tout prix être évités en raison de la menace nucléaire, le sport est rapidement devenu un terrain d'affrontement entre l'Est et l'Ouest. Entre espionnage, coups tordus et communication d'influence, les Etats ont utilisé tous les moyens pour faire du sport et des sportifs de puissants vecteurs de rayonnement.

COTE : SH D2 DUF



Pulman, Bertrand

Hyperformance : écoutez ce que les champions vous disent

ISBN : 9782354491000

Edition : Ed. du Palio, 2021

Des sportifs de haut niveau expliquent comment ils ont développé leur physique et leur mental pour se confronter aux difficultés, analyser les opportunités et les contraintes, ainsi que chercher et trouver des solutions. Leurs conseils peuvent être appliqués dans la vie quotidienne et professionnelle afin de mobiliser au mieux ses ressources.

COTE : R B PUL



Fauchard, Stéphane

Karaté perfectionnement : préparer et obtenir sa ceinture noire : les informations et les conseils indispensables pour réussir ses passages de grade

ISBN : 9782846179416

Edition : Budo, 2023

Coll. : Karaté

Guide à l'usage des élèves karatékas pour réussir leurs examens de ceintures bleue, marron et noire. Un bref historique des arts martiaux japonais ainsi que des conseils de préparation physique et psychologique permettent aux pratiquants de cette discipline d'évoluer rapidement. Des vidéos complémentaires sont accessibles via des QR codes.

COTE : AS M5 FAU



Légende : *Zinédine Zidane*

ISBN : 9782492371202

Edition : Légende, 2023

Coll. : Compact

A l'occasion de la présentation de l'oeuvre Zidane, un portrait du XXIe siècle, de Douglas Gordon et Philippe Parreno, à la Philharmonie de Paris, des contributions qui rendent hommage au joueur de football.

COTE : EN COMMANDE



Demoly, Emilie

Ma bible de l'alimentation spéciale sportives

ISBN : 9791028526979

Edition : Leduc.s éditions, 2023

Coll. : Bible

Ce guide complet aborde les fondamentaux nutritionnels, la structure idéale des repas mais aussi les âges de la femme et les problématiques spécifiquement féminines (ostéoporose, endométriose, etc.). Avec plus de cent recettes adaptées et douze semaines de menus adaptés aux différents profils.

COTE : AS B4 DEM



Landry, Alexandra

Le mal de dos, une solution : l'activité physique ! : comprendre la douleur, la combattre avec l'Activité physique adaptée

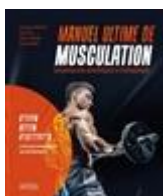
ISBN : 9782848358413

Edition : In press, 2023

Coll. : Et si on allait mieux !

La lombalgie est un mal répandu, plurifactoriel et difficile à définir, qui peut devenir chronique. L'activité physique est une clé pour combattre la douleur, quelle que soit l'activité choisie. L'auteure dispense des conseils ainsi que des informations pratiques et propose des exercices.

COTE : SV F2 LAN



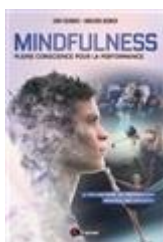
Pourcelot, Christophe / Reiss, Didier / Caverne, Frédéric / Albignac Yoann
Manuel ultime de musculation : connaissances scientifiques et méthodologie : masse, force, métabolisme

ISBN : 9782757605462

Edition : Amphora, 2023

Synthèse sur l'ensemble des connaissances liées à la musculation, avec une présentation des dernières recherches scientifiques, près de soixante repères méthodologiques répartis en trois volets (la force, la masse et l'affûtage) et des astuces pour mieux comprendre les notions physiologiques les plus poussées.

COTE : AS B3 POU



Fournier, Jean / Bernier, Marjorie
Mindfulness : pleine conscience pour la performance : le programme de préparation mentale des athlètes

ISBN : 9782492430787

Edition : 4 Trainer éditions, 2023

Présentation du programme de préparation mentale Pleine conscience pour la performance (PCP), qui permet d'améliorer la concentration des sportifs dans les situations à enjeu. Des conseils et des méthodes sont proposés afin de développer sa pleine conscience, canaliser sa concentration pour performer et avoir des routines efficaces. Avec des exercices et des compléments audio.

COTE : AS B2 FOU



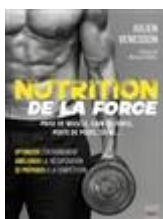
Pauly, Olivier / Pauly, Geoffrey
Le mouvement : le secret de votre santé

ISBN : 9782807357754

Edition : De Boeck supérieur, 2023

Les auteurs expliquent les conséquences de l'inactivité sur la santé, dénonce les idées reçues liées au mouvement et propose des exercices simples ne nécessitant pas de matériel spécifique. Avec l'accès à des vidéos.

COTE : AS B2 PAU



Venesson, Julien
Nutrition de la force : prise de muscle, gain de force, perte de poids, sèche... : optimiser l'entraînement, améliorer la récupération, se préparer à la compétition

ISBN : 9782365497305

Edition : T. Souccar, 2023

Consultant en nutrition sportive, Julien Venesson décrit les concepts scientifiques les plus avancés pour proposer un programme nutritionnel complet adapté au morphotype de chacun. Il présente les bienfaits et les limites des compléments alimentaires commercialisés et aborde les principaux problèmes de santé qui touchent les sportifs ainsi que les moyens pour les résoudre.

COTE : AS B4 VEN



Goldstein, Jacques / Inker, Alex W.

Panama Al Brown

ISBN : 9782848659855

Edition : Sarbacane, 2017

Bande dessinée. L'histoire de Panama Al Brown, roi des nuits parisiennes, champion de boxe et amant de Jean Cocteau dans les années 1930. Avec un cahier documentaire en fin d'ouvrage.

COTE : R C GOL



Rendinger, Armand de

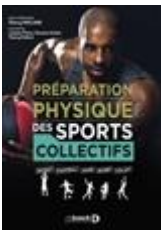
Le pari olympique de 2024 : chance ou malédiction ? : 24 défis à relever

ISBN : 9782711404339

Edition : Vigot, 2018

Sous forme d'abécédaire, une présentation des défis qui attendent les responsables olympiques français afin de garantir le succès des jeux Olympiques d'été. Relevant de problématiques politiques, financières, culturelles ou éthiques, ces points sont, selon l'auteur, incontournables pour prémunir la France des revers économiques qui touchent régulièrement les pays organisateurs.

COTE : AS C2 REN



Paillard, Thierry / Zouhal, Hassane / Prioux, Jacques

Préparation physique des sports collectifs : basket, football, hand, rugby, volley

ISBN : 9782807345362

Edition : De Boeck supérieur

Guide de la préparation physique pour les sports collectifs se jouant avec un ballon, destiné aux professeurs d'EPS, entraîneurs et préparateurs physiques. Avec des chapitres consacrés à la récupération et au suivi du sportif, ainsi qu'un éclairage scientifique et pratique.

COTE : AS B2 PAI



Damaggio, Jean-Paul

Rugby, bonds et rebonds

ISBN : 9791070062807

Edition : Cairn, 2023

Coll. : Sens critique

Ancrée dans la région du Sud-Ouest, la culture du rugby a connu de profondes transformations depuis sa professionnalisation dans les années 1970. L'auteur retrace cette évolution et ses dérives, montrant que la mondialisation efface progressivement les oppositions structurant la discipline : solidarité et individualisme, plaisir du jeu et performance, élite et masse populaire, entre autres.

COTE : AS G6 DAM



Blough, David

Le sport des solutions : voyage en terre des possibles

ISBN : 9782374253664

Edition : Rue de l'échiquier ? 2023

Coll. : Diagonales

En neuf reportages autour du monde, une démonstration de ce que le sport peut offrir aux plus démunis. L'auteur explique comment éducateurs, animateurs, enseignants ou entraîneurs utilisent le sport pour influencer des parcours de vie et comment le sport est un laboratoire d'inventivité et de solidarité pour faire face à certains problèmes sociaux.

COTE : SH C6 BLO



Comité français Pierre de Coubertin (10 ; 2021 ; Nice)

Sport, art et olympisme : actes du 10e colloque international du Comité français Pierre de Coubertin, Nice, Sophia-Antipolis, 13, 14, 15 octobre 2021

ISBN : 9782140349904

Edition : L'Harmattan, 2023

Coll. : Héritage et mémoire des associations

Issues d'un colloque qui s'est tenu en 2021, ces contributions examinent la dimension culturelle du projet olympique de la France pour 2024 ainsi que ses évolutions.

COTE : AS C2 COM



Minet, Mathilde / Ninot, Grégory / Duclos, Martine / Carré, François

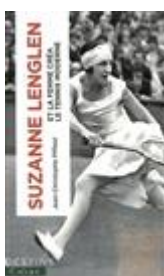
Sports & activités physiques : le miniduca : 1er guide pratique des gestes qui soulagent & qui sauvent

ISBN : 9782753304758

Edition : Télémaque, 2023

Guide présentant les gestes de soin et d'urgence pour plus de soixante situations relevant d'accidents du sport ou de stress, des plus graves aux plus bénignes.

COTE : SV F2 SPO



Piffaut, Jean-Christophe

Suzanne Lenglen : et la femme créa le tennis moderne

ISBN : 9782494178052

Edition : Calype, 2023

Coll. : Destins

Un portrait de Suzanne Lenglen (1899-1938), qui a été la première joueuse à changer l'image du tennis et à faire une place aux femmes dans ce sport.

COTE : AS H2 PIF



Pouy-Bidard, Bastien

Transidentités en éducation physique et sportive (EPS)

ISBN : 9782140300875

Edition : L'Harmattan, 2023

Lauréats, prix scientifique L'Harmattan. Série masters

Une étude analysant des expériences de jeunes trans français en éducation physique et sportive, une discipline dans laquelle le questionnement autour des normes de genre est particulièrement sensible. Le rapport au corps, la présentation de soi ainsi que la relation au groupe et aux enseignants font partie des questions traitées. Prix scientifique L'Harmattan 2022.

COTE : SH C5 POU



Signore, Nunzio

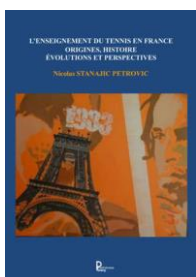
VBT, velocity-based-training : la puissance à vitesse maximale

ISBN : 9782492430862

Edition : 4 Trainer éditions, 2023

Destinée aux entraîneurs, une présentation de la VBT, un entraînement de musculation basé sur la vitesse, et de son application : descriptions des différents types d'appareils de mesure, instructions d'utilisation des données pour évaluer l'état de préparation d'un athlète, conseils d'experts, exemples de programmes proposant des exercices variés, entre autres.

COTE : AS B3 SIG



Stanajic Petrovic, Nicolas

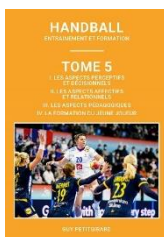
L'enseignement du tennis en France : origines, histoire, évolutions et perspectives

ISBN : 9782384546565

Editeur : PUBLISHROOM, 2023

Responsable de tout le programme adulte au LRC (cours collectifs et animations), Nicolas Stanajic Petrovic manage une équipe de cinq coaches professionnels. Il a assuré, à ce jour, plus de 15,000 heures de cours auprès de membres de plus de soixante nationalités différentes et issus des cinq continents et il côtoie des enseignants du monde entier. Nicolas Stanajic Petrovic reconnaît l'excellence de la formation française et souhaite à travers cet ouvrage en expliquer l'origine et les évolutions tout en remettant dans leur contexte historique les orientations prises par les instances fédérales : il s'agit avant tout d'un ouvrage de synthèse qui, espérons-le donnera envie à d'autres enseignants, chercheurs ou historiens, de développer ce sujet très vaste dans un devoir de mémoire pour les futures générations d'enseignants de tennis français !

COTE : EP C1 STA



Petitgirard, Guy

Handball : Entraînement et formation - Tome 5

ISBN : 9782808324342

Edition : Petitgirard, 2023

Dans cet ouvrage l'auteur analyse dans le cadre du Handball : Les aspects perceptifs et décisionnels chez le joueur de handball et en particulier la notion de "Lecture de Jeu", Le Prélèvements d'Indices Pertinents", "l'Activité Prédictive", "les contre informations. -Les Aspects Affectifs et Relationnels avec en particulier "le Management", "le Managérat", la Motivation". -Les Aspects Pédagogiques indispensables à l'entraîneur. En particulier : "L'Acte d'Entraîner", "La Séance". -La Formation du Jeune Joueur. Formation des moins de 12 ans, Formation des moins de 16 ans

COTE : EN COMMANDE