

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Nutrition du sportif

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille2.fr)

<b>DESCRIPTIF DE LA FORMATION</b>	Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez des populations saines.
<b>OBJECTIFS</b>	Former des professionnels à la nutrition du sportif.
<b>COMPETENCES ACQUISES</b>	Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise du logiciel nutritionnel Nutrilog®.
<b>SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...</b>	<p><u>Secteurs d'activités</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Sport professionnel (sport compétition) ou sport loisir (sport amateur)</li> <li>-Secteur du bien-être et de la remise en forme</li> <li>-Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...)</li> <li>-Secteurs privés et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts).</li> </ul> <p><u>Métiers</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de Formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise</li> <li>- Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la nutrition et du bien-être...)</li> </ul>
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
<b>CONDITIONS D'ACCES</b> <b>PRE-REQUIS RECOMMANDES</b>	Diététicien(ne), titulaire d'une Licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physiques (niveau Licence STAPS)
<b>PROGRAMME PEDAGOGIQUE</b>	<p>Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif en langue anglaise.</p> <p>8 ECTS dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)</p>
<b>FORMES D'ENSEIGNEMENT</b>	<p>Enseignement en présentiel : jeudi et vendredi, de septembre à décembre, suivi individuel en présentiel et à distance (38hCM et 38hTD)</p> <p>Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.</p>
<b>ORGANISATION,</b>	<b>Déroulement</b> : cours les jeudi et vendredi, suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...

<b>EVALUATION,</b>	<p><u>Session initiale</u> : CC 40% - CT 60%: CC wikis, dossier, fiche A4 et oral et CT devoir écrit 2h</p> <p><u>Session de rattrapage</u> : si CC &gt; 10, maintien du CC 40%, CT 60% : devoir écrit 2h; si CC &lt; 10, annulation du CC, CT 100% : fiche A4 et devoir écrit 2h</p>
<b>VALIDATION</b>	<p><b>Conditions d'obtention du diplôme :</b></p> <p>Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Préparation nutritionnelle. La validation du premier CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire dans ce second CU.</p>
<b>DUREE DE LA FORMATION</b>	<p><b>Nombre d'heures : 76h</b></p>
<b>PERIODE</b>	<p><b>Calendrier :</b></p> <p>J07/09/17 de 10 à 12h  J26/10/17, de 8 à 12h  V08/09/17, V06/10/17, V13/10/17, V20/10/17, de 8 à 12h et 13 à 16h  J28/09/17, J12/10/17, J02/11/17, de 8 à 12h  J05/10/17, J19/10/17, de 10 à 12h  J 23/11/17, de 9 à 12h  V29/09/17, de 8 à 12h et 13 à 15h  V27/10/17, de 9 à 12h et 13 à 16h  Evaluation en présentiel : J07/12/17 de 9 à 12h et CT J21/12/17 de 10 à 12h</p>
<b>DIPLOME(S) de RATTACHEMENT</b>	<p>Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).</p> <p>Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), ECU 1.1 Nutrition du sportif proposé au semestre 1</p>
<b>FRAIS DE FORMATION</b>	1665 euros
<b>RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS</b>	<p>Dossier de pré-inscription à télécharger ; procédure détaillée sur le site : <a href="http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html">http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html</a></p>
<b>LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS</b>	<p>Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : staps@univ-lille2.fr  Site Internet : <a href="http://staps.univ-lille2.fr/">http://staps.univ-lille2.fr/</a>, Métro : ligne 2, station Porte de Douai</p>
<b>RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)</b>	Murielle Garcin, PU.