

# Attestation Universitaire d'Enseignement Complémentaire

## Biologie du Sport



### Responsables :

- Frédéric **DAUSSIN** - *Maître de Conférences, Faculté des Sports* | @: [Frederic.daussin@univ-lille2.fr](mailto:Frederic.daussin@univ-lille2.fr)
- Julien **GIRARD** - *Professeur, Praticien Hospitalier CHRU Lille* | @: [Julien.girard@chru-lille.fr](mailto:Julien.girard@chru-lille.fr)

### Objectif de la formation :

Identifier les indicateurs biologiques d'intérêt dans le suivi des sportifs et interpréter leurs variations.

### Description de la formation :

La formation se déroule sur 3 jours sur le site EURASPORT de l'université de Lille. Elle comprend 24h d'enseignement. Les enseignements ont lieu de 8h à 12h et de 13h à 17h.

La formation est assurée par des universitaires et des professionnels de tout premier plan dans le domaine de la biologie du sport. Le formateur principal est le Pr. Gérard Dine, médecin et chercheur en biotechnologie. Il a développé le passeport biologique et est expert auprès de différentes organisations internationales (FIS, IBU, IAAF, Tribunal Arbitral du Sport...) sur les questions relatives au suivi biologique des sportifs et au dopage.

### Programme :

- Impacts érythropoïétiques et régulation du fer
- Suractivité sportive et carences en vitamines
- Désordres hydro électrolytiques, régulations hormonales et impacts organiques
- Métabolisme protéique et déstructuration musculaire lors de la pratique sportive intensive
- Etat oxydant, impact osseux, aspects nutritionnels et compléments alimentaires
- Désordres hématologiques, immunitaires et organiques
- Introduction à la génomique de la performance
- Le passeport biologique
- Réponses biologiques aux efforts d'ultra-endurance

**En 2019 : la formation se déroulera du 16 au 18 janvier**

### Coût de la formation :

Les droits d'inscription s'élèvent à **550 Euros**.

### Public visé :

La formation est ouverte aux étudiants STAPS, aux médecins du sport et/ou aux spécialistes en relation avec les activités physiques, aux pharmaciens, aux kinésithérapeutes qui chercheront à acquérir une spécification aux professionnels de santé ou à toute personne ayant validé 3 années d'étude.

**Contact :** Charlotte MANTEL

03.20.88.73.68 - [charlotte.mantel@univ-lille2.fr](mailto:charlotte.mantel@univ-lille2.fr)

<http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html>