

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE

INTITULE DE LA FORMATION : Conception et mise en situation professionnelle dans les techniques de forme

CONTACT DU RESPONSABLE DE LA FORMATION (courriel) : Murielle GARCIN (murielle.garcin@univ-lille2.fr)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la conception de programmes individualisés de mise ou de remise en forme.
OBJECTIFS	Former des professionnels à la fonction de personal training ou assistance/entraînement personnalisé.
COMPETENCES ACQUISES	Savoir proposer, encadrer et animer une séance de prise en charge individualisée prenant compte les différentes caractéristiques d'un public cible.
SECTEURS D'ACTIVITES, METIERS...	Secteurs d'activités -Secteur du bien-être et de la remise en forme -Secteurs privé et marchand (clubs sportifs, fédérations, centres, instituts). Métiers -Directeur ou chef de projet de structure privée à objectif sportif -Responsable sportif en entreprise - Profession libérale (coach, personal trainer en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être...)
PUBLIC CONCERNE	Formation continue, validation d'acquis d'expérience
CONDITIONS D'ACCES	Titulaire d'une Licence STAPS (180 crédits), d'un BPJEPS AG2F, BEES 1°MF, BEES 1°APT, les thérapeutes, préparateurs physiques et les coaches qui sont amenés à concevoir, encadrer et développer des programmes adaptés à un public particulier.
PRE-REQUIS RECOMMANDES	Licence STAPS parcours type Entraînement sportif recommandée.
PROGRAMME PEDAGOGIQUE	L'étudiant est placé dans la fonction de personal training ou assistance/entraînement personnalisé dans le monde professionnel, et plus particulièrement dans la conception de programmes individualisés de mise ou de remise en forme dans les techniques cardio-vasculaires, les techniques de renforcement musculaire et les techniques douces, et la prise en charge d'un profil client défini. 3 ECTS dans le Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux)
FORMES D'ENSEIGNEMENT	Enseignement en présentiel : de janvier à mars, (20hTD) Supports d'enseignements et ressources connexes déposés sur la plateforme d'enseignement Moodle®.

ORGANISATION,	Déroulement : suivi des apprenants par mailing et via la plateforme d'enseignement Moodle®, accompagnement proposé par les services liés à l'information, l'orientation, l'insertion professionnelle, la création d'entreprise, la vie étudiante...
EVALUATION,	<u>Session initiale :</u> CT 100% cd (dossier sur cd avec vidéo de mise en situation) <u>Session de rattrapage :</u> CT 100% cd (dossier sur cd avec vidéo de mise en situation)
VALIDATION	Conditions d'obtention du diplôme : Ce CU intermédiaire est un des éléments constitutifs du CU Techniques de formes. La validation des 2 premiers CU est nécessaire pour pouvoir s'inscrire dans ce CU.
DUREE DE LA FORMATION	Nombre d'heures : 20h
PERIODE	Calendrier : à définir
DIPLOME(S) de RATTACHEMENT	Ce certificat a pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et/ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences et /ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplômation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation). Master 2 STAPS : EOPS, parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux), ECU 4.3 Conception et mise en situation professionnelle dans les techniques de forme proposé au semestre 2
FRAIS DE FORMATION	680 euros
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS	Dossier de pré-inscription à télécharger ; procédure détaillée sur le site : http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html
LIEUX DE FORMATION ET CONTACTS	Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, 9, rue de l'Université, 59790 Ronchin, Tél. : + 33 (0)3 20 88 73 50 - Courriel : staps@univ-lille2.fr Site Internet : http://staps.univ-lille2.fr/ , Métro : ligne 2, station Porte de Douai
RESPONSABLE(S) PEDAGOGIQUE(S)	Murielle Garcin, PU.