

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE PRÉPARATION NUTRITIONNELLE

80 heures

formations.univ-lille2.fr



► Objectifs

Former des professionnels à la nutrition du sportif.

► Principales matières enseignées

Fondamentaux en nutrition, spécificités du sportif, méthodes d'évaluation des apports alimentaires, de la dépense énergétique et de la composition corporelle. Vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif en langue anglaise. Mise en situation tutorée dans les phases de conception de programmes nutritionnels et de conduite des stratégies d'intervention personnalisées dans la nutrition du sportif.

► Contrôle des connaissances

Session initiale : 1er CU : CC 40 % - CT 60 % : wikis, dossier et oral et CT devoir écrit 2h 2nd CU : CT 100% : dossiers et oral

Session de rattrapage : 1er CU : si CC > 10, maintien du CC 40 %, CT 60 % : devoir écrit 2h; si CC < 10, annulation du CC, CT 100% : dossier 20 % et devoir écrit 2h 80 % 2nd CU : CT 100% : dossiers et oral.

► Description de la formation

Ce certificat porte sur la formation des professionnels à la nutrition du sportif dans un objectif de santé et de performance chez les populations saines.

Enseignement en présentiel : jeudi et vendredi, de septembre à décembre, 8-12 h et 13-17 h (40 h CM et 40 h TD); suivi individuel en présentiel et à distance.

Insertion professionnelle

Secteurs d'activité : Sport professionnel (sport compétition) ou sport (sport amateur) - Secteur du bien-être et de la remise en forme - Secteur public (administrations, collectivités territoriales, enseignement supérieur...) - Secteurs privés et marchand (club sportif, fédérations, centres, instituts).

Métiers : Conseiller en nutrition du sportif dans des structures de type club, fédérale, de centre permanent d'entraînement et de formation, dans des structures privées à objectif sportif, en entreprise. Profession libérale (en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme et du bien-être)

Poursuites d'études

Ces certificats ont pour objectif de permettre un retour à l'université de diplômés et / ou d'anciens étudiants n'ayant pas finalisé leur cycle d'étude pour une montée en connaissances, en compétences, et/ou en diplômes (formations certifiantes menant à la diplomation en Master STAPS : EOPS pour celles et ceux qui y aspirent, sous condition d'une des validations prévues aux articles L613-3, L613-4, L613-5 du Code de l'éducation).

► SPORT

► Compétences acquises

Savoir évaluer les apports et les dépenses énergétiques, créer et équilibrer des rations alimentaires adaptées aux spécificités de chaque sportif. Aptitude à effectuer un bilan nutritionnel en anglais en utilisant de façon appropriée le vocabulaire spécifique à la nutrition du sportif. Maîtrise des outils d'évaluation permettant de réaliser un bilan individuel nutritionnel complet, d'élaborer un plan alimentaire générique adapté au sportif, de présenter une journée type et de proposer un semainier type individualisé. Éduquer le sportif sur les principes liés à la nutrition et à la santé.

► Stage

Mise en situation tutorée.

► Conditions d'accès

Diététicien (ne), titulaire d'une licence STAPS mention Entraînement sportif (180 crédits), d'un titre admis en équivalence (BEES notamment), et/ou posséder une expérience importante dans le domaine de l'entraînement sportif ou de la préparation physique (niveau Licence STAPS).

► Formalités d'inscription

Dossier de pré-inscription à télécharger ; procédure détaillée sur le site : <http://staps.univ-lille2.fr/fr/formation-continue.html>

Ce CU est constitué de 2 CU intermédiaires qui peuvent être validés séparément. La validation du 1er CU est nécessaire pour s'inscrire dans le CU2.

Lieu de la formation

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique

9, rue de l'Université - 59790 Ronchin

T. + 33 (0)3 20 88 73 50

staps@univ-lille2.fr

Métro : ligne 2, station Porte de Douai