

MASTER MENTION STAPS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

2 semestres - 120 ECTS



▶ Objectifs

L'objectif de la formation du Master STAPS mention APA-S parcours-type : Activité Physique Adaptée et Santé est de permettre aux étudiants d'acquérir une spécialisation en matière d'activités physiques adaptées à différentes populations à besoins spécifiques. Une spécialisation et une professionnalisation sont visées à travers des stages (au minimum 280 h en M1 et 300 h en M2) réalisés dans une structure accueillant et assurant la prise en charge de publics à besoins spécifiques.

▶ Pré-requis

Connaissance de la physiologie d'exercice et de la physiopathologie d'exercice pour sujets atteints de pathologie organique. Connaissances des concepts de psychologie et psychopathologie en lien avec la pathologie mentale et l'exercice physique. Connaissances des bases du réentraînement à l'exercice aussi bien sur machine qu'en utilisant l'APA.

▶ Description de la formation

Le titulaire du Master STAPS mention APA-S, parcours-type : Activité Physique Adaptée et Santé, conçoit, planifie, supervise et évalue des programmes de santé par l'activité physique adaptée. Ces programmes concernent un public ayant des besoins spécifiques : personnes présentant une maladie, une situation de handicap, âgée ou appartenant à une population à risque vis-à-vis de la santé. Le master permet d'approfondir certaines connaissances scientifiques partiellement abordées en licence, initiées aux activités de recherche fondamentale ou appliquée dans le domaine de la motricité humaine. Ce master s'appuie sur une équipe régionale labellisée EA-7369 dont le titre est : Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société (URePSSS), équipe qui englobe des chercheurs aussi bien en sciences sociales qu'en sciences de la vie. Cette équipe regroupe des chercheurs des universités suivantes : Université de Lille 1 et 2, Université d'Artois, Université du Littoral Côte d'Opale.

Insertion professionnelle

Le parcours 2SAP a pour principale vocation de préparer à la poursuite des études en doctorat et à une future insertion dans des domaines d'activités correspondant à la recherche fondamentale, à la recherche appliquée et au développement dans le milieu industriel, public ou de l'entreprise. Pour exemple : chercheur, enseignant-chercheur, ingénieur de recherche, cadres dans des secteurs d'activités liés au domaine de l'activité physique ou du sport...

Poursuite d'études

Doctorat

Les évaluations se font sur devoir écrit sur table et/ou dossier et/ou oral. Ces modalités sont aussi reprises pour le contrôle continu. Le stage est évalué par un mémoire et une soutenance orale.

► Principales matières enseignées

Tout public titulaire d'une licence STAPS en formation initiale, continue ou en apprentissage. L'entrée dans ce diplôme par une VAE ou VAP est également possible. Forme de l'enseignement : Présentiel mais non obligatoire pour les étudiants salariés ou haut niveau. L'emploi du temps permet d'alterner tout au long de l'année stage et cours théoriques.

Physiopathologie, psychopathologie, programmation du ré-entraînement, effet de l'activité physique sur la santé, évaluation de l'aptitude physique, traitement de l'activité physique en activité physique adaptée.

► Stage

Le stage est encadré par un tuteur pédagogique titulaire de la FSSEP, Université de Lille Droit et Santé, associé à un référent professionnel de l'entreprise. A l'issue du stage (M1 et M2), la rédaction d'un mémoire suivi d'une soutenance orale valide les connaissances et compétences. Les durées de stage sont les suivantes : 280 h en master 1, 300 h en master 2. Le stage peut se faire tout au long de l'année ou sur une période massée.

Cours sur l'aide à l'insertion professionnelles, cours sur comment rédiger un mémoire, aide et formation à la présentation orale, organisation par les enseignants de la filière de forum de professionnels. Un tuteur de stage est choisi par l'étudiant qui l'aide à la réflexion de la thématique du mémoire et dans la rédaction du mémoire.

► Compétences acquises

Maîtriser les risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé. Maîtriser les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés. Maîtriser l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque). Capacité d'analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et identification des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées. Maîtriser l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé. Capacité à concevoir et à mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé. Maîtriser l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales. Capacité de gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques. Maîtriser l'anglais technique.

► Conditions d'accès

Etre titulaire d'une licence STAPS quelle que soit la mention mais les prérequis dans l'encadrement d'un public présentant un déficit quel qu'il soit est le diplôme de licence STAPS mention APA-S.

► Formalités d'inscription

Inscription en M1 : inscription de droit pour tout étudiant titulaire d'une licence STAPS quel que soit le lieu géographique de l'obtention de la licence STAPS ; passage du dossier de pré-inscription devant la commission pédagogique pour tout autre profil.

Inscription en M2 : avoir validé 60 ECTS en M1 et présenter son projet professionnel à l'oral devant un jury validant ou non le projet. Si le projet est invalidé, l'inscription en M2 sera refusée.

Lieu de la formation

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique

9, rue de l'Université - 59790 Ronchin

T. + 33 (0)3 20 88 73 50

staps@univ-lille2.fr

staps.univ-lille2.fr

Métro : ligne 2, station Porte de Douai